

第105回関東学生陸上競技対校選手権大会

競技日程 Day1：2026年5月21日(木)

【トラック競技】

開始時刻	種目	ラウンド	人数	組/着+α	招集開始時刻	招集完了時刻
9:00	男子2部・3部 混成 100m	-	2部：15名 3部：5名	3組	1-3組	8:30 8:40
9:15	男子1部 混成 100m	-	19名	3組	1-3組	8:45 8:55
9:35	男子2部・3部 400m	2部：予選 3部：タイムレース決勝	2部：38名 3部：2名	5組 / 2着 + 6	1-2組 3-4組 5組	9:05 9:15 9:25 9:35
10:05	女子1部 400m	予選	38名	5組 / 2着 + 6	1-2組 3-4組 5組	9:35 9:45 9:55 10:05
10:35	男子1部 400m	予選	43名	5組 / 2着 + 6	1-2組 3-4組 5組	10:05 10:15 10:25 10:35
11:10	女子1部・2部 100mH	1部：予選 2部：タイムレース決勝	1部：39名 2部：2名	5組 / 2着 + 6	1-2組 3-4組 5組	10:40 10:50 11:00 11:10
11:40	男子2部 110mH	予選	32名	4組 / 3着 + 4	1-2組 3-4組	11:10 11:20 11:30
12:05	男子1部 110mH	予選	34名	4組 / 3着 + 4	1-2組 3-4組	11:35 11:45 11:55
12:35	男子2部 100m	予選	37名	5組 / 2着 + 6	1-2組 3-4組 5組	12:05 12:15 12:25 12:35
13:00	女子1部・2部 100m	1部：予選 2部：決勝	1部：41名 2部：1名	5組 / 2着 + 6	1-2組 3-4組 5組	12:30 12:40 12:50 13:00
13:25	男子1部 100m	予選	42名	5組 / 2着 + 6	1-2組 3-4組 5組	12:55 13:05 13:15 13:25
14:00	男子2部 400m	準決勝	16名	2組 / 3着 + 2	1-2組	13:30 13:40
14:15	女子1部 400m	準決勝	16名	2組 / 3着 + 2	1-2組	13:45 13:55
14:30	男子1部 400m	準決勝	16名	2組 / 3着 + 2	1-2組	14:00 14:10
14:50	男子2部・3部 1500m	2部：予選 3部：タイムレース決勝	2部：40名 3部：2名	3組 / 3着 + 3	1-2組 3組	14:20 14:30 14:40
15:15	女子1部・2部 1500m	1部：予選 2部：決勝	1部：43名 2部：1名	3組 / 3着 + 3	1-2組 3組	14:45 14:55 15:05
15:40	男子1部 1500m	予選	39名	3組 / 3着 + 3	1-2組 3組	15:10 15:20 15:30
16:05	男子2部 4×100mR	予選	26チーム	3組 / 2着 + 2	1-2組 3組	15:35 15:45 15:55
16:30	女子1部 4×100mR	予選	25チーム	3組 / 2着 + 2	1-2組 3組	16:00 16:10 16:20
16:55	男子1部 4×100mR	予選	16チーム	2組 / 3着 + 2	1-2組	16:25 16:35
17:15	女子1部 10000m	決勝	22名	1組	1組	16:45 16:55
18:05	男子1部 10000m	決勝	34名	1組	1組	17:35 17:45
18:50	男子2部 10000m	決勝	36名	1組	1組	18:20 18:30
20:00	男子2部・3部 混成 400m	-	2部：15名 3部：5名	3組	1-3組	※1
20:20	男子1部 混成 400m	-	19名	3組	1-3組	※1

【跳躍競技】

開始時刻	種目	ラウンド	参加数	実施エリア	招集開始時刻	招集完了時刻
9:55	女子1部・2部 走高跳	決勝	1部：20名 2部：1名	Aゾーン	8:55	9:05
10:10	男子1部・2部・3部 混成 走幅跳	-	1部：19名 2部：15名 3部：5名	※2メイン(2ビット)	※1	
13:30	男子1部 三段跳	決勝	21名	メイン	12:30	12:40
16:00	男子1部 棒高跳	決勝	10名	バック	15:00	15:10
17:00	男子2部・3部 三段跳	決勝	2部：24名 3部：1名	メイン(2ビット)	16:00	16:10
17:30	男子1部・2部・3部 混成 走高跳	-	1部：19名 2部：15名 3部：5名	Aゾーン (2ビット)	※1	

【投てき競技】

開始時刻	種目	ラウンド	参加数	実施エリア	招集開始時刻	招集完了時刻
10:50	男子2部・3部 円盤投	決勝	2部：27名 3部：9名	Bゾーン	9:50	10:00
13:25	男子1部 円盤投	決勝	18名	Bゾーン	12:25	12:35
13:30	男子1部・2部・3部 混成 砲丸投	-	1部：19名 2部：15名 3部：5名	Bゾーン	※1	
15:30	女子1部 砲丸投	決勝	19名	投てき場	14:30	14:40
18:00	男子1部 ハンマー投	決勝	12名	Bゾーン	17:00	17:10

※1については、競技注意事項8.競技について4)混成競技について①を参照のこと。

※2については、1部はAビット、2部・3部はBビットにて実施する。

リレー競技は招集開始時刻が競技開始40分前、招集完了時刻が競技開始30分前になっているため、注意すること。

第105回関東学生陸上競技対校選手権大会

競技日程 Day2：2026年5月22日(金)

【トラック競技】

開始時刻	種目	ラウンド	人数	組/着+α	招集開始時刻	招集完了時刻
9:00	男子2部・3部 混成 110mH	-	2部：15名 3部：5名	3組	1-3組 8:30	8:40
9:15	男子1部 混成 110mH	-	19名	3組	1-3組 8:45	8:55
9:35	男子2部 110mH	準決勝	16名	2組 / 3着 + 2	1-2組 9:05	9:15
9:45	男子1部 110mH	準決勝	16名	2組 / 3着 + 2	1-2組 9:15	9:25
10:05	女子1部 100mH	準決勝	16名	2組 / 3着 + 2	1-2組 9:35	9:45
10:25	男子2部 100m	準決勝	16名	2組 / 3着 + 2	1-2組 9:55	10:05
10:35	女子1部 100m	準決勝	16名	2組 / 3着 + 2	1-2組 10:05	10:15
10:45	男子1部 100m	準決勝	16名	2組 / 3着 + 2	1-2組 10:15	10:25
11:30	男子2部 1500m	決勝	12名	1組	1組 11:00	11:10
11:45	女子1部 1500m	決勝	12名	1組	1組 11:15	11:25
12:00	男子1部 1500m	決勝	12名	1組	1組 11:30	11:40
13:30	男子3部 110mH	決勝	4名	1組	1組 13:00	13:10
13:40	男子2部 110mH	決勝	8名	1組	1組 13:10	13:20
13:50	男子1部 110mH	決勝	8名	1組	1組 13:20	13:30
14:00	女子1部 100mH	決勝	8名	1組	1組 13:30	13:40
14:15	男子3部 100m	決勝	7名	1組	1組 13:45	13:55
14:25	男子2部 100m	決勝	8名	1組	1組 13:55	14:05
14:35	女子1部 100m	決勝	8名	1組	1組 14:05	14:15
14:45	男子1部 100m	決勝	8名	1組	1組 14:15	14:25
15:00	男子2部 400m	決勝	8名	1組	1組 14:30	14:40
15:10	女子1部 400m	決勝	8名	1組	1組 14:40	14:50
15:20	男子1部 400m	決勝	8名	1組	1組 14:50	15:00
16:35	女子1部・2部 10000mW	決勝	1部：19名 2部：1名	1組	1組 16:05	16:15
17:45	男子1部・2部・3部 10000mW	決勝	1部：23名 2部：13名 3部：2名	1組	1組 17:15	17:25
19:10	男子2部 4×100mR	決勝	8チーム	1組	1組 18:30	18:40
19:25	女子1部 4×100mR	決勝	8チーム	1組	1組 18:45	18:55
19:40	男子1部 4×100mR	決勝	8チーム	1組	1組 19:00	19:10
20:10	男子2部・3部 混成 1500m	-	2部：15名 3部：5名	1組	※	
20:25	男子1部 混成 1500m	-	19名	1組	※	

【跳躍競技】

開始時刻	種目	ラウンド	参加数	実施エリア	招集開始時刻	招集完了時刻
10:35	男子2部・3部 走幅跳	決勝	2部：11名 3部：10名	メイン	9:35	9:45
13:30	男子1部・2部・3部 混成 棒高跳	-	1部：19名 2部：15名 3部：5名	Aゾーン (2ビット)	※	
15:45	女子1部・2部 走幅跳	決勝	1部：21名 2部：1名	メイン	14:45	14:55

【投てき競技】

開始時刻	種目	ラウンド	参加数	実施エリア	招集開始時刻	招集完了時刻
10:15	男子1部・2部・3部 混成 円盤投	-	1部：19名 2部：15名 3部：5名	投てき場	※	
10:20	男子2部・3部 砲丸投	決勝	2部：20名 3部：5名	投てき場	9:20	9:30
12:50	男子2部・3部 やり投	決勝	2部：17名 3部：4名	Bゾーン	11:50	12:00
14:50	女子1部・2部 ハンマー投	決勝	1部：12名 2部：3名	投てき場	13:50	14:00
17:00	男子1部・2部・3部 混成 やり投	-	1部：19名 2部：15名 3部：5名	Bゾーン	※	

※については、競技注意事項8.競技について4)混成競技について①を参照のこと。

リレー競技は招集開始時刻が競技開始40分前、招集完了時刻が競技開始30分前になっているため、注意すること。

第105回関東学生陸上競技対校選手権大会

競技日程 Day3：2026年5月23日(土)

【トラック競技】

開始時刻	種目	ラウンド	人数	組/着+α	招集開始時刻		招集完了時刻
9:45	女子1部・2部 混成 100mH	-	1部：21名 2部：1名	3組	1-3組	9:15	9:25
10:10	女子1部 400mH	予選	29名	4組 / 3着 + 4	1-2組	9:40	9:50
					3-4組	9:50	10:00
10:40	男子2部 400mH	予選	32名	4組 / 3着 + 4	1-2組	10:10	10:20
					3-4組	10:20	10:30
11:05	男子1部 400mH	予選	38名	5組 / 2着 + 6	1-2組	10:35	10:45
					3-4組	10:45	10:55
					5組	10:55	11:05
11:45	男子2部 800m	予選	37名	5組 / 2着 + 6	1-2組	11:15	11:25
					3-4組	11:25	11:35
					5組	11:35	11:45
12:10	女子1部 800m	予選	31名	4組 / 3着 + 4	1-2組	11:40	11:50
					3-4組	11:50	12:00
12:40	男子1部 800m	予選	43名	5組 / 2着 + 6	1-2組	12:10	12:20
					3-4組	12:20	12:30
					5組	12:30	12:40
13:20	男子2部 200m	予選	20名	3組 / 2着 + 2	1-2組	12:50	13:00
					3組	13:00	13:10
13:40	女子1部 200m	予選	42名	5組 / 2着 + 6	1-2組	13:10	13:20
					3-4組	13:20	13:30
					5組	13:30	13:40
14:05	男子1部 200m	予選	39名	5組 / 2着 + 6	1-2組	13:35	13:45
					3-4組	13:45	13:55
					5組	13:55	14:05
14:40	女子1部 400mH	準決勝	16名	2組 / 3着 + 2	1-2組	14:10	14:20
15:00	男子2部 400mH	準決勝	16名	2組 / 3着 + 2	1-2組	14:30	14:40
15:20	男子1部 400mH	準決勝	16名	2組 / 3着 + 2	1-2組	14:50	15:00
15:45	男子2部 3000mSC	予選	34名	3組 / 4着 + 3	1-2組	15:15	15:25
					3組	15:25	15:35
16:25	男子1部 3000mSC	予選	41名	3組 / 4着 + 3	1-2組	15:55	16:05
					3組	16:05	16:15
17:15	男子2部 800m	準決勝	16名	2組 / 3着 + 2	1-2組	16:45	16:55
17:30	女子1部 800m	準決勝	16名	2組 / 3着 + 2	1-2組	17:00	17:10
17:50	男子1部 800m	準決勝	16名	2組 / 3着 + 2	1-2組	17:20	17:30
18:35	女子1部・2部 混成 200m	-	1部：21名 2部：1名	3組	1-3組	※	
18:55	男子2部 4×400mR	予選	19チーム	3組 / 2着 + 2	1-2組	18:15	18:25
					3組	18:25	18:35
19:25	女子1部 4×400mR	予選	18チーム	2組 / 3着 + 2	1-2組	18:45	18:55
19:45	男子1部 4×400mR	予選	16チーム	2組 / 3着 + 2	1-2組	19:05	19:15

【跳躍競技】

開始時刻	種目	ラウンド	参加数	実施エリア	招集開始時刻		招集完了時刻
11:15	女子1部・2部 混成 走高跳	-	1部：21名 2部：1名	Aゾーン (2ビット)	※		
12:30	男子1部 走幅跳	決勝	23名	メイン	11:30		11:40
15:00	男子2部・3部 走高跳	決勝	2部：27名 3部：3名	Aゾーン	14:00		14:10
15:55	女子1部・2部 棒高跳	決勝	1部：20名 2部：1名	バック	14:55		15:05

【投てき競技】

開始時刻	種目	ラウンド	参加数	実施エリア	招集開始時刻		招集完了時刻
10:00	女子1部・2部 円盤投	決勝	1部：18名 2部：1名	Bゾーン	9:00		9:10
12:00	男子1部 砲丸投	決勝	20名	投てき場	11:00		11:10
13:45	女子1部・2部 混成 砲丸投	-	1部：21名 2部：1名	Bゾーン	※		
15:00	男子2部・3部 ハンマー投	決勝	2部：22名 3部：4名	投てき場	14:00		14:10
17:30	女子1部 やり投	決勝	18名	Bゾーン	16:30		16:40

※については、競技注意事項8.競技について4)混成競技について①を参照のこと。

リレー競技は招集開始時刻が競技開始40分前、招集完了時刻が競技開始30分前になっているため、注意すること。

第105回関東学生陸上競技対校選手権大会

競技日程 Day4：2026年5月24日(日)

【トラック競技】

開始時刻	種目	ラウンド	人数	組/着+α	招集開始時刻		招集完了時刻
9:25	女子1部 200m	準決勝	16名	2組 / 3着 + 2	1-2組	8:55	9:05
9:35	男子1部 200m	準決勝	16名	2組 / 3着 + 2	1-2組	9:05	9:15
9:55	男子2部・3部 5000m	決勝	2部：42名 3部：1名	1組	1組	9:25	9:35
10:20	女子1部 5000m	決勝	43名	1組	1組	9:50	10:00
10:45	男子1部 5000m	決勝	35名	1組	1組	10:15	10:25
11:15	女子1部 400mH	決勝	8名	1組	1組	10:45	10:55
11:25	男子3部 400mH	決勝	8名	1組	1組	10:55	11:05
11:35	男子2部 400mH	決勝	8名	1組	1組	11:05	11:15
11:45	男子1部 400mH	決勝	8名	1組	1組	11:15	11:25
12:00	男子3部 800m	決勝	5名	1組	1組	11:30	11:40
12:10	男子2部 800m	決勝	8名	1組	1組	11:40	11:50
12:20	女子1部 800m	決勝	8名	1組	1組	11:50	12:00
12:30	男子1部 800m	決勝	8名	1組	1組	12:00	12:10
12:40	男子3部 200m	決勝	3名	1組	1組	12:10	12:20
12:50	男子2部 200m	決勝	8名	1組	1組	12:20	12:30
13:00	女子1部 200m	決勝	8名	1組	1組	12:30	12:40
13:10	男子1部 200m	決勝	8名	1組	1組	12:40	12:50
13:30	女子1部・2部 3000mSC	決勝	1部：15名 2部：1名	1組	1組	13:00	13:10
13:55	男子3部 3000mSC	決勝	3名	1組	1組	13:25	13:35
14:15	男子2部 3000mSC	決勝	15名	1組	1組	13:45	13:55
14:35	男子1部 3000mSC	決勝	15名	1組	1組	14:05	14:15
15:05	女子1部・2部 混成 800m	-	1部：21名 2部：1名	1組	※		
15:20	男子2部 4×400mR	決勝	8チーム	1組	1組	14:40	14:50
15:35	女子1部 4×400mR	決勝	8チーム	1組	1組	14:55	15:05
15:50	男子1部 4×400mR	決勝	8チーム	1組	1組	15:10	15:20

【跳躍競技】

開始時刻	種目	ラウンド	参加数	実施エリア	招集開始時刻	招集完了時刻
9:30	女子1部・2部 混成 走幅跳	-	1部：21名 2部：1名	メイン (2ピット)	8:30	8:40
10:00	男子2部・3部 棒高跳	決勝	2部：15名 3部：6名	バック	9:00	9:10
10:30	男子1部 走高跳	決勝	19名	Aゾーン	9:30	9:40
13:00	女子1部・2部 三段跳	決勝	1部：27名 2部：2名	メイン (2ピット)	12:00	12:10

【投てき競技】

開始時刻	種目	ラウンド	参加数	実施エリア	招集開始時刻	招集完了時刻
9:50	男子1部 やり投	決勝	20名	Bゾーン	8:50	9:00
12:00	女子1部・2部 混成 やり投	-	1部：21名 2部：1名	Bゾーン	※	

※については、競技注意事項8.競技について4)混成競技について①を参照のこと。

リレー競技は招集開始時刻が競技開始40分前、招集完了時刻が競技開始30分前になっているため、注意すること。