

第 105 回関東学生陸上競技対校選手権大会

練習場注意事項

2025. 5. 17 時点

1. 注意事項

- 1) 練習場としてカンセキスタジアムとちぎ・第2陸上競技場・雨天練習場を開放する。
それぞれの注意事項は以下を参照すること。
- 2) 大会前日（5月20日）にカンセキスタジアムとちぎ（トラック）を開放する。使用時間は以下を参照すること。なお、カンセキスタジアムとちぎへの入退場は、20日は正面玄関（諸室図参照）からのみとする。
- 3) 大会当日（5月21日～24日）のカンセキスタジアムとちぎでの練習時の入退場はゲート4（200mスタート後方）のみとする。それ以外の場所からは入場不可とする。
- 4) 各練習場において、**雷管・ロープ・ミニハードル・マーカーコーン・メディシンボール等の用具を使う練習は禁止する（第2陸上競技場にて安全に配慮し、芝生内でメディシンボールの使用のみ許可する）**。また、ハードルやスターティングブロックは主催者で用意した物のみの使用とし、持ち込みはできない。
- 5) 事故防止のため、逆走は禁止する。
- 6) リレーのバトン練習や器具を用いた練習は、周囲に声をかけ事故のないように十分注意すること。
- 7) 練習場では事故防止に努め、競技役員への指示には必ず従うこと。
- 8) その他不明な点や要望事項等があれば、競技役員に確認・相談をすること。

2. カンセキスタジアムとちぎ

- 1) 使用可能時間は以下のとおりとする。なお、練習はトラック競技のみとする。

	使用可能時間
5月20日(水)【大会前日】	14時00分 ～ 17時30分
5月21日(木)【大会1日目】	7時00分 ～ 7時45分
5月22日(金)【大会2日目】	7時00分 ～ 8時00分
5月23日(土)【大会3日目】	7時00分 ～ 8時45分
5月24日(日)【大会4日目】	7時00分 ～ 8時30分

- 2) トラックレーンの使い方は、以下を目安として、現場で調整する。

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
5月20日(水) 【大会前日】	中長距離		200m			女子 100mH	男子 110mH		
5月21日(木) 【大会1日目】			リレー			100m	女子 400mH	男子 400mH	
5月22日(金) 【大会2日目】						400m	女子 100mH	男子 110mH	
5月23日(土) 【大会3日目】			リレー			200m	女子 400mH	男子 400mH	
5月24日(日) 【大会4日目】								女子 100mH	男子 400mH

- 3) 各スタート場所にはスターティングブロックを設置する。
110mH・100mH・400mHは練習時5台のハードルを設置する。

3. 第2陸上競技場

- 1) 使用可能時間は以下のとおりとする。練習はトラック・砂場での跳躍練習・芝生のみとする。
芝生内にて安全に配慮したうえでメディシンボールの使用を許可する。
メディシンボールの練習にて発生した事故に関しては、主催者は一切の責任を負わない。

	使用可能時間	
5月21日(木)【大会1日目】	7時30分	18時30分
5月22日(金)【大会2日目】	7時30分	18時30分
5月23日(土)【大会3日目】	7時30分	18時30分
5月24日(日)【大会4日目】	7時30分	17時00分

- 2) トラックレーンの使い方は、以下を目安として、現場で調整する。

5月21日(木)【大会1日目】

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
7:30-13:30	中長距離・リレー	100m			100mH		110mH		
		-	-	400m					
13:30以降	中長距離・リレー	100m			100mH		110mH		
		-	400m						

5月22日(金)【大会2日目】

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
7:30-13:30	中長距離・リレー	100m			100mH		110mH		
		-	-	400m					
13:45-15:00	中長距離・リレー					100m			
						400m			
15:00以降	中長距離・リレー								

5月23日(土)【大会3日目】

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
7:30-9:15	中長距離・リレー			200m			100mH		
				女子400mH			男子400mH		
9:30-15:00	中長距離・リレー			200m					
				女子400mH			男子400mH		
15:00以降	中長距離・リレー								

5月24日(日)【大会4日目】

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
7:30-11:15	中長距離・リレー			200m					
				女子400mH			男子400mH		
11:30-12:45	中長距離・リレー					200m			
13:00以降	中長距離・リレー								

- 3) 各スタート地点にはスターティングブロックを設置する。
110mH・100mH・400mHは練習時5台のハードルを設置する。

4) 砂場での跳躍練習は、以下を目安として、現場で調整する。

日程	時間	種目
5月21日(木) 【大会1日目】	7:30-10:00	走幅跳
	10:00-16:00	男子三段跳(13m)
5月22日(金) 【大会2日目】	7:30-18:00	走幅跳
5月23日(土) 【大会3日目】	7:30-18:00	走幅跳
5月24日(日) 【大会4日目】	7:30-8:30	走幅跳
	8:30-12:00	女子三段跳(10m)

4. 雨天練習場

1) 使用可能時間は以下のとおりとする。

	使用可能時間		
21日(木)【大会1日目】	7時00分	～	20時00分
22日(金)【大会2日目】	7時00分	～	20時00分
23日(土)【大会3日目】	7時00分	～	19時00分
24日(日)【大会4日目】	7時00分	～	15時00分

2) レーンの使い方は、以下の通りとする。

1.2レーン	3.4レーン
スターティングブロック 無	スターティングブロック 有

3) ハードルの使用は禁止とする。

4) 雨天練習場から招集所に向かう際は、競技場内や管理通路は通らず、必ず競技場の外から向かうこと。