

**2025 年度関東学連春季オープン競技会
練習場注意事項**

1. 注意事項

- 1) 今大会では、練習場として神奈川県立スポーツセンター陸上競技場(トラック)・補助競技場を開放する。それぞれの注意事項は以下を参照すること。
- 2) 各練習場において、雷管、牽引ロープ、ミニハードル、マーカーコーン、メディシンボール等の用具を使う練習は禁止する。
- 4) 事故防止のため、逆走は禁止とする。
- 5) リレーのバトン練習や器具を用いた練習は、周囲に声をかけ事故のないように十分注意すること。
- 6) 練習場では事故防止に努め、競技役員の指示には必ず従うこと。
- 7) その他不明な点や要望事項等があれば、競技役員に確認・相談をすること。

2. 神奈川県立スポーツセンター陸上競技場

- 1) 神奈川県立スポーツセンター陸上競技場の使用可能時間は以下のとおりとする。
なお、練習場所はトラックのみ使用可とする。また、ハードルやスターティングブロックは主催者で用意したもののみ使用とし、持込みはできない。

日程	使用可能時間		
3月17日(火) 【大会1日目】	9時00分	～	11時00分
3月18日(水) 【大会2日目】	7時45分	～	9時30分
3月19日(木) 【大会3日目】	7時45分	～	9時10分
3月20日(金) 【大会4日目】	7時45分	～	8時30分

- ・ 棒高跳の練習は競技実施場所で競技開始時刻2時間前から行うことができる。

2)神奈川県立スポーツセンター陸上競技場（トラック）使用方法

レーン	日程	1	2	3	4	5	6	7	8		
種目	3月17日(火)	中距離・ジョギング			200m (スタート地点SBあり)		男子400mH (スタート地点SBあり)	女子400mH (スタート地点SBあり)	リレー		
	【大会1日目】										
	3月18日(水)	中距離・ジョギング				400m (スタート地点SBあり)					
	【大会2日目】										
	3月19日(木)	中距離・ジョギング				300m (スタート地点SBあり)	100m (スタート地点SBあり)	男子110mH (スタート地点SBあり)	女子100mH (スタート地点SBあり)		
	【大会3日目】										
3月20日(金)	中距離・ジョギング			100m (スタート地点SBあり)			男子110mH (スタート地点SBあり)	リレー			
【大会4日目】											

- ・男子 110mH、女子 100mH、男女 400mH は練習時 5 台のハードルを設置する。
なお、ハードルは決められたレーン以外には設置しないこと。

3. 補助競技場

- 1) 補助競技場の使用可能時間は以下の通りとする。

日程	使用可能時間		
3月17日(火)	10時30分	～	15時00分
【大会1日目】			
3月18日(水)	8時30分	～	14時30分
【大会2日目】			
3月19日(木)	8時00分	～	14時00分
【大会3日目】			
3月20日(金)	8時00分	～	13時30分
【大会4日目】			

2)神奈川県立スポーツセンター補助競技場（トラック）使用方法

レーン	日程	1	2	3	4	5	6
種目	3月17日(火)	中距離・ジョギング		リレー	100m (スタート地点SBあり)		
	【大会1日目】						
	3月18日(水)	中距離・ジョギング			100m (スタート地点SBあり)		
	【大会2日目】						
	3月19日(木)	中距離・ジョギング			100m (スタート地点SBあり)	男子110mH (スタート地点SBあり)	女子100mH (スタート地点SBあり)
	【大会3日目】						
3月20日(金)	中距離・ジョギング		リレー	100m (スタート地点SBあり)			
【大会4日目】							

・男子 110mH、女子 100mH は練習時 5 台のハードルを設置する。なお、ハードルは決められたレーン以外には設置しないこと。

各自持ち込んだ器具の使用を許可するが、安全に留意して使用し、各日撤去すること。

・リレーのバトン練習や器具を用いた練習は、周囲に声をかけ事故のないように十分に注意すること。