

## 2020年度春季OP

## 競技日程【第1日】3月19日(金)

## トラック競技

3月4日(木)現在

開始時刻	種目	参加数	組	招集開始時刻	招集完了時刻
9:30	男子十種 100m	14	2組		
9:40	女子 100m	42	5組		
10:00	男子 100m	159	18組		
11:30	女子七種 100mH	6	1組		
11:35	女子 100mH	25	3組		
11:55	女子 400m	35	4組		
12:15	男子 400m	61	7組		
13:30	女子 800m	21	3組		
13:45	男子 800m	60	7組		
14:30	女子 4×100m	2	1組		
14:35	男子 4×100m	12	2組		
14:50	男女 10000mW	10	1組		
16:05	女子七種 200m	6	1組		
16:10	女子 5000m	11	1組		
16:35	男子 5000m	38	1組		
17:00	男子十種 400m	14	2組		

## 跳躍競技

開始時刻	種目	参加数	実施エリア	招集開始時刻	招集完了時刻
9:30	女子 棒高跳	12	バック(1ピット)		
10:30	男子十種 走幅跳	14	メイン(1ピット)		
12:00	女子七種 走高跳	6	Aゾーン(1ピット)		
12:00	女子 走高跳	15	Aゾーン(1ピット)		
12:15	女子 三段跳	10	メイン(1ピット)		
13:30	男子 棒高跳	17	バック(1ピット)		
14:00	男子十種 走高跳	14	Aゾーン(2ピット)		
14:15	男子 走幅跳A	22	メイン(2ピット)		
16:00	男子 走幅跳B	23	メイン(2ピット)		

## 投てき競技

開始時刻	種目	参加数	実施エリア	招集開始時刻	招集完了時刻
9:45	男女 円盤投	23	Bゾーン		
12:00	男子 ハンマー投	12	ギオンフィールド		
12:00	男子十種 砲丸投	14	Bゾーン		
14:00	女子七種 砲丸投	6	Bゾーン		
14:30	女子 ハンマー投	12	ギオンフィールド		
15:00	女子 砲丸投	4	Bゾーン		
16:00	女子 やり投	13	Bゾーン		

## 2020年度春季OP

## トラック競技

競技日程 【第2日】 3月20日(土)

3月4日(木)現在

開始時刻	種目	参加数	組	招集開始時刻	招集完了時刻
9:00	男子十種 110mH	14	2組		
9:10	男子 110mH	34	4組		
9:40	女子 400mH	14	2組		
9:50	男子 400mH	22	3組		
10:40	女子 200m	34	4組		
10:55	男子 200m	41	5組		
11:30	女子 3000mSC	8	1組		
11:50	男子 3000mSC	14	1組		
12:15	女子 4×400mR	2	1組		
12:25	男子 4×400mR	5	1組		
15:00	女子七種 800m	6	1組		
15:15	女子 1500m	16	1組		
15:25	男子 1500m	28	2組		
17:20	男子十種 1500m	14	1組		

## 跳躍競技

開始時刻	種目	参加数	実施エリア	招集開始時刻	招集完了時刻
9:30	女子 走幅跳	17	メイン(2ピット)		
11:00	女子七種 走幅跳	6	メイン(1ピット)		
11:30	男子 走高跳	26	Aゾーン(2ピット)		
12:00	男子十種 棒高跳	14	バック(1ピット)		
15:00	男子 三段跳	25	メイン(2ピット)		

## 投てき競技

開始時刻	種目	参加数	実施エリア	招集開始時刻	招集完了時刻
9:50	男子十種 円盤投	14	ギオンフィールド		
10:00	男子 やり投A	15	Bゾーン		
12:00	男子 やり投B	15	ギオンフィールド		
14:00	女子七種 やり投	6	ギオンフィールド		
14:15	男子 砲丸投	11	Bゾーン		
15:45	男子十種 やり投	14	ギオンフィールド		