

## 体調管理チェックシートの提出および「テレサ-体温記録活用アプリ-」の利用について

2021年度関東学連春季オープン競技会において、日本陸上競技連盟が公表している「陸上競技再開のガイダンス」および日本学生陸上競技連合からの要請により大会2週間前からの体調管理チェックシートの記入・提出もしくは、スマートフォンアプリ「テレサ-体温記録活用アプリ-」の利用をお願いいたします。提出時の対面接触や受付時の混雑緩和のため、基本的にはアプリをご利用いただきますようお願いいたします。なお、「テレサ-体温記録活用アプリ-」の利用方法は以下をご覧ください。

### ○注意事項

アレルギーにより鼻水や鼻づまりがある場合、片頭痛持ちで頭が痛い場合や、月経前で頭痛やだるさまたは微熱がある場合等については、「症状なし」と回答してください。上記のような明らかな原因がないにもかかわらず、症状がある場合のみ「症状あり」と回答してください。

なお、日本陸上競技連盟のガイダンスに則り、3月8日以降に項目に当てはまる症状があった場合は、来場を認めない場合があります。あらかじめご了承ください。

### ■ 体調管理(検温・問診)期間

【大会前2週間体調管理期間】 3月 2日 (水) ~ 3月15日 (火)

【大会中体調管理期間】 3月16日 (水) ~ 3月18日 (金)

### ■ 利用手順



①ご自身のスマートフォンにアプリをインストールしてください。

【iPhone用】 <https://apple.co/2EqnhJo>

【Android用】 <https://bit.ly/2FR4kAm>



もしくは、App Store (iPhone)、Play Store (Android) で「テレサ」を検索

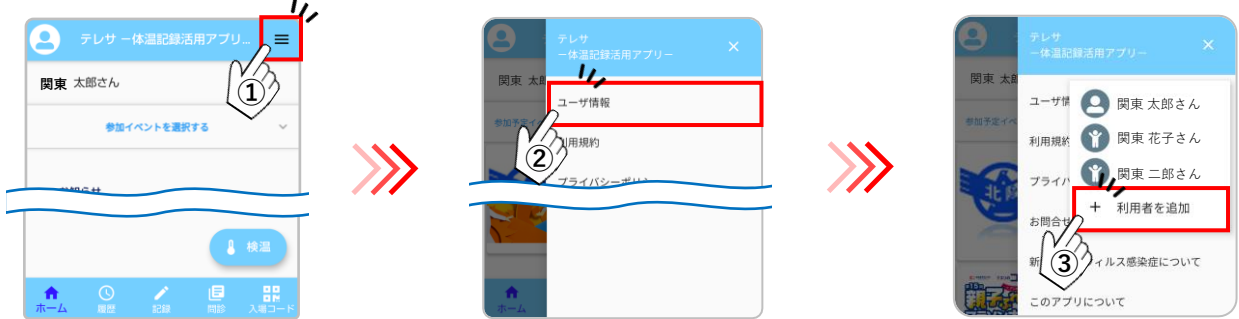
②ユーザー情報を登録してください。

※既にユーザー情報を登録済の方は③にお進みください。

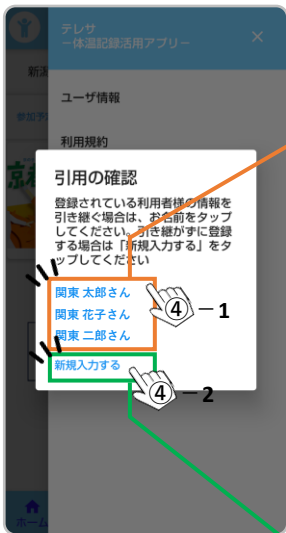
③イベントを選択してください。

④ アカウントの追加・切り替え ※1つのスマートフォンで複数人の体調管理を行う場合

【アカウント追加】



< 登録画面 >

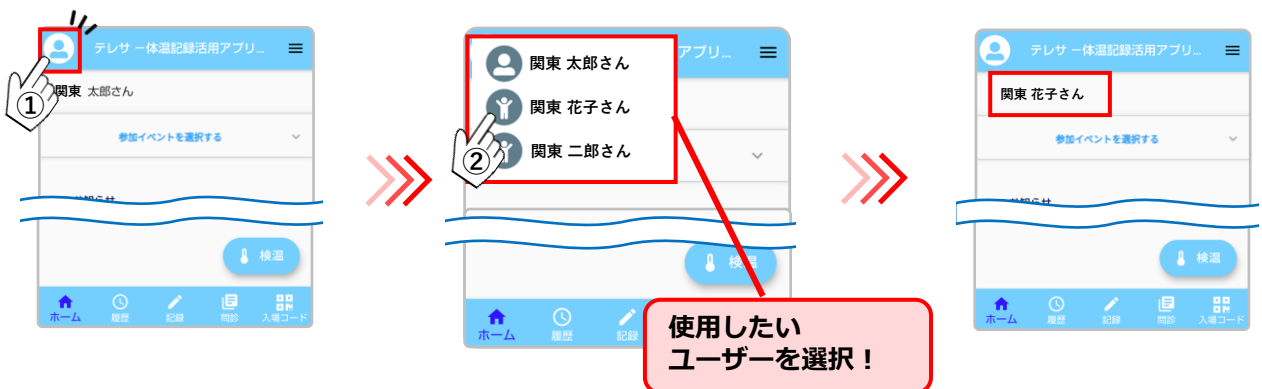


④-1  
登録されているユーザー  
情報を引継いで追加する場合

④-2  
ユーザー情報を引き継がず、  
新しく追加する場合



【アカウント切り替え】



使用したい  
ユーザーを選択！

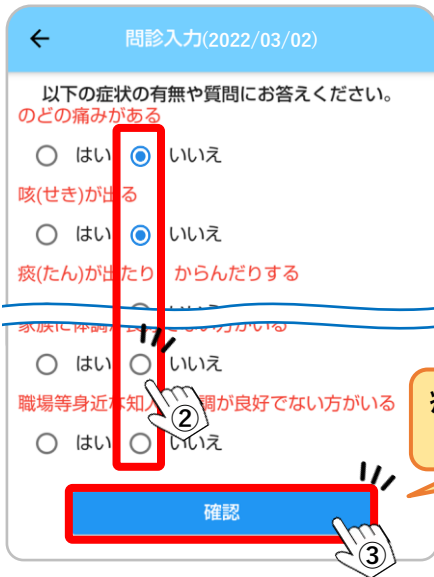
⑤ 3月2日（水）～3月18日（金）の検温、問診結果を入力してください。

【検温入力】



先に検温入力をするとう自動的に問診入力に移行します。

【問診入力】



⑥大会当日は『入場』ボタンをタップし、  
入場コードを係員にお見せください。



⑦大会終了後、3月19日(土)～4月1日(金)の期間も  
引き続き各自で体調チェックを行ってください。

お問合せ先

▼大会に関するお問合せ

関東学生陸上競技連盟  
Tel : 03-5411-1488

▼テレサに関するお問合せ

株式会社新潟アルビレックスランニングクラブ  
Mail : [info@albirex-rc.com](mailto:info@albirex-rc.com)  
Tel : 025-201-7666