

## 練習場注意事項

### 1. 注意事項

- 1) 今大会では、練習場として相模原ギオンスタジアム・相模原ギオンフィールド・雨天練習場を開放する。それぞれの注意事項は以下を参照すること。
- 2) 今大会では、大会前日(5月10日)に相模原ギオンフィールドおよび雨天練習場を開放する。練習を希望する大学は5月5日(金)までに別紙「前日練習参加者名簿」を提出すること。なお、利用時間は以下を参照すること。
- 3) 各練習場において、雷管・牽引ロープ・ミニハードル・マーカーコーン・メディシンボール等の用具を使う練習は禁止する。また、ハードルやスターティングブロックは主催者で用意したもののみの使用とし、持込はできない。
- 4) 事故防止のため、逆走は禁止する。
- 5) リレーのバトン練習や器具を用いた練習は、周囲に声をかけ事故のないように十分注意すること。
- 6) 練習場では事故防止に努め、競技役員の指示には必ず従うこと。
- 7) その他不明な点や要望事項等があれば、競技役員に確認・相談をすること。

### 2. 相模原ギオンスタジアム

- 1) 相模原ギオンスタジアムの使用可能時間は以下のとおりとする。なお、練習はトラック競技のみとする。

日程	使用可能時間			練習可能場所
11日(木) 【大会1日目】	使用不可			—
12日(金) 【大会2日目】	7:00	～	8:30	全範囲
13日(土) 【大会3日目】	7:00	～	8:30	全範囲
14日(日) 【大会4日目】	7:00	～	8:30	全範囲

- 2) トラックレーンの使い方は、以下を目安として、現場で調整する。

レーン	日程	1	2	3	4	5	6	7	8	9
種目	5月12日(金) 【大会2日目】	中長距離・ジョギング		400m(リレー含む、スタプロ有)		100m(スタプロ有)			男子110mH (スタプロ有)	女子100mH (スタプロ有)
	5月13日(土) 【大会3日目】	中長距離・ジョギング		200m(スタプロ有)		男子400mH (スタプロ有)		女子400mH (スタプロ有)		女子100mH (スタプロ有)
	5月14日(日) 【大会4日目】	中長距離・ジョギング			200m(スタプロ有)			男子400mH (スタプロ有)		女子400mH (スタプロ有)

- 3) 男子110mHおよび女子100mHは練習時10台のハードルを設置する。男子400mH、女子400mHは練習時5台のハードルを設置する。なお、ハードルは決められたレーン以外には設置しないこと。
- 4) 第一種目をバックストレートで実施する場合には、スターティングブロックおよびハードルをバックストレートに設置する。

### 3. 相模原ギオンフィールド（補助競技場）

1) 相模原ギオンフィールドの使用可能時間は、以下のとおりとする。

日 程	使用可能時間		
10日(水) 【大会前日】	12:00	～	16:00
11日(木) 【大会1日目】	7:00	～	18:30
12日(金) 【大会2日目】	7:00	～	18:00
13日(土) 【大会3日目】	7:00	～	18:30
14日(日) 【大会4日目】	7:00	～	15:30

2) トラックレーンの使い方は、以下を目安として、現場で調整する。また、当日は練習場内に練習場所が分かるような掲示を行う。

レーン	日程	1	2	3	4	5	6
種目	5月11日(木) 【大会1日目】	中長距離・ジョギング		100m(スタプロ有)		男子110mH (5台目まで) 400m (スタプロ有)	女子100mH (5台目まで) 400m (スタプロ有)
	5月12日(金) 【大会2日目】	中長距離・ジョギング		100m(スタプロ有)		男子110mH (5台目まで) 400m (スタプロ有)	女子100mH (5台目まで) 400m (スタプロ有)
	5月13日(土) 【大会3日目】	中長距離・ジョギング		200m(スタプロ有)		男子400mH (スタプロ有)	女子400mH (スタプロ有)
	5月14日(日) 【大会4日目】	中長距離・ジョギング		200m(スタプロ有)		男子400mH (スタプロ有)	女子400mH (スタプロ有)

3) 大会2日目の400mスターティングブロックの設置はハンマー投の競技開始30分前までとする。

### 4. 雨天練習場

1) 雨天練習場の使用可能時間は、以下のとおりとする。

日 程	使用可能時間		
10日(水) 【大会前日】	12:00	～	16:00
11日(木) 【大会1日目】	7:00	～	20:00
12日(金) 【大会2日目】	7:00	～	19:00
13日(土) 【大会3日目】	7:00	～	20:00
14日(日) 【大会4日目】	7:00	～	16:30

- 2) 雨天練習場の使い方は、以下を目安として、現場で調整する。また、ハードルは設置しない。

レーン	1	2	3	4
全日	スタブプロ無		スタブプロ有	

関東学生陸上競技連盟