

10000m 記録挑戦競技会  
新型コロナウイルス感染症対策申し合わせ事項

本競技会は、日本陸上競技連盟が策定した「**陸上競技活動開催のガイダンス**」を遵守し行われます。

【競技会開催の留意点】

1. 緊急事態宣言・まん延防止等重点措置等において課される行動制限下における大会開催について  
※緊急事態宣言・まん延防止等重点措置等において課される行動制限下における大会開催については、政府の方針、開催地自治体等の方針に沿った開催を検討すること。開催にあたっては、開催地の自治体等と感染防止に関する諸事項について十分に協議した上で、政府や開催地の自治体等から示された条件等を踏まえ、感染リスクをできる限り軽減させる策を講じること。
2. 診療体制  
開催地の新型コロナウイルス感染症の対応について保健所へ事前に相談しておくこと。
3. 健康状態について  
競技会に関わる全ての人は日頃より体調管理・検温を実施すること。
4. 感染予防対策  
大会主催者は、基本的な感染防止策(マスクの着用、手洗い、三密の回避)の徹底。  
主催者は、感染者、濃厚接触者、感染疑い者が発生した場合の手順を定めた「感染症予防対策マニュアル」を作成していること。

【注意事項】

1. エントリーをした団体においては日本陸上競技連盟が策定したガイダンスの「日常活動について」を選手のみならずチームスタッフ、関係者全員が遵守してください。
2. 所属団体、所属部において競技会参加の承認を得てください。
3. 当日来場する全ての人は大会開催日の10日前を健康観察期間とし、【大会前：自己管理用】体調管理チェックシートに基づいた体調管理を行ってください。当日提出は求めませんが、必要に応じて提示を求める場合がありますので、必ず持参してください。
4. 各出場団体の代表者(部長または監督)が所属団体の競技者および関係者(本連盟登録証での入場者を含む)の健康状態を確認し、代表者の署名・押印された体調管理チェックシート(出場団体提出用)を最初に出場する組の招集開始予定時刻1時間前までに、大会インフォメーションに提出してください。期限までに提出がなかった団体は、団体全体(男女共通)として出場を認めません。
5. 大会終了後2週間を健康観察期間とし、【大会後：自己管理用】体調管理チェックシートに基づいた体調管理を行い新型コロナウイルス感染症に感染した場合は速やかに主催者に連絡してください。

6. 大会終了後、来場者全員は所定の体調管理チェックシートを最低1か月保管してください。
  7. 来場にあたってはマスクを持参し、運動時を除いては原則としてマスクを着用してください。また、不織布マスクを推奨します。
  8. 競技を終えた出場団体は現地でのミーティング等を行わず速やかに帰宅してください。
  9. 消毒用アルコール、マスク、手袋、ゴミ袋は各自持参してください。
  10. 以下の事項に該当する場合は来場および出場を辞退してください。
    - 1) 当日の体温が 37.5℃を超え、強い倦怠感と息苦しさがある場合
    - 2) 同居家族や身近な知人が感染している、または感染が疑われる状態にある場合
  11. 競技者、チームスタッフ・関係者、メディアおよび大会運営関係者の感染者、濃厚接触者、感染疑い者への対応は以下の通りとします。なお、以下に示す期間外で体調に異変が生じた場合の参加・従事の可否は原則として行政、所属団体・機関の対応方針に従ってください。
    - 1) 感染者への対応  
大会参加日の10日前の時点、もしくはそれ以降にPCR検査または抗原検査で陽性反応があった場合、当該選手は参加を辞退してください。または、主催者により出場権利の取り消しを行う場合があります。
    - 2) 濃厚接触者への対応  
保健所から濃厚接触者と認められた場合、5日間にわたり健康状態を観察する期間を経過し、症状が出ていない選手の出場を認めます。
    - 3) 感染疑い者への対応  
大会参加日の6日前の時点、もしくはそれ以降に感染疑い症状(\*)が発症した場合、インフルエンザ等の新型コロナウイルス以外の感染症のリスクもある為、原則当該選手は参加を辞退してください。または、主催者により出場権利の取り消しを行う場合があります。但し、次の①および②の両方の条件を満たしている場合は出場を認めます。
      - ①感染疑い症状の発症後に少なくとも6日が経過している。  
※6日が経過している：発症日を0日として6日間のこと。
      - ②薬剤を服用していない状態で、解熱後および症状消失後に少なくとも3日が経過している。  
※3日が経過している：解熱日・症状消失日を0日として3日間のこと。
- \*感染疑い症状とは
- ・息苦しさ（呼吸困難）、強いたるさ（倦怠感）、高熱等の強い症状のいずれかがある場合。
  - ・重症化しやすい方（高齢者、糖尿病・心不全・呼吸器疾患（COPD等）等の基礎疾患がある方、透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方）で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合。

- ・上記以外の方で「発熱や咳など比較的軽い風邪の症状」が続く場合（症状が4日以上続く場合や、「強い症状」と思う場合には医療機関などに相談してください。解熱剤などを飲み続けなければならない方も同様です）。

#### 個人情報の取り扱い

体調管理チェックシートは本大会において新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため、参加者の健康状態を確認することを目的とします。本連盟指定の用紙に記入した個人情報については、厳正なる管理のもとに保管し、健康状態の把握、来場可否の判断および必要な連絡のためにのみ利用します。また、個人情報保護法等の法令において認められる場合を除き本人の同意を得ずに第三者に提供しません。但し、大会会場にて感染症患者またはその疑いのある方が発見された場合に必要な範囲で保健所等に提供することがあります。なお、保管1か月経過後適切な方法で廃棄処分します。

#### 【競技場内】運用ルール

1. IDによる入場制限を設けます。選手は1名につき1枚とし、チームスタッフは選手1～10名につき6枚、11名以上の出場者がいる場合は8枚とします。なお、別途トレーナーIDを各団体2枚配付します。選手数については、団体ごと(男女合計)でカウントします。
2. 配付されたIDには団体名と使用する個人名を記入し、本人以外の使いまわしは厳禁とします。使いまわしが判明した出場団体は、それ以降の出場を認めません。
3. 競技者・チームスタッフ・大会運営関係者それぞれのエリアを設定しますので、指定されたエリア以外への立ち入りは禁止します。
4. 競技場来場時検温を行います。37.5℃(非接触)を超える場合は腋下体温計で再計測し、37.5℃を超える場合には15分後に再度検温し、それでも37.5℃を超える場合には入場をお断りする場合があります。
5. 主催者から求められた時には問診に応じてください。
6. 入場の際はゲートで手指消毒を行ってください。※再入場の際も同様です。
7. 決められた入場ゲート、退場ゲートを使用し、関係者の誘導に従ってください。
8. トイレ利用後は必ず、手洗いと手指消毒をしてください。
9. チームスタッフは常にマスクを着用してください。
10. 出場選手のウォーミングアップ中はマスクの着用は任意ですが、待機中はマスクを着用してください。
11. スタンド使用の際は、十分な距離を保ってください。
12. チームスタッフがコーチングエリアから選手に指示出しをする際は、声を出さずボードなどを使用してください。
13. 熱中症対策には十分注意し小まめな水分補給や、競技場から外に出てマスクを外すなど各自で管理してください。
14. つばやタンを吐くことは極力避けてください(競技中、外含む)。
15. 給水は紙コップで行います。なお、スポンジは使用しません。また、紙コップは廃棄エリアに投げ捨ててください。

16. 咳エチケットを守り、大声での会話は行わないでください。
17. 集団応援は禁止します。個人においても声を出しての応援は禁止とします。
18. フィニッシュ後は倒れこみや立ち止まりをしないで、誘導に従い歩き、退場してください。
19. 競技終了後は出来るだけ早く手洗いをし、マスクを着用してください。
20. 競技終了後は速やかに帰宅する等、競技場への滞在時間を少なくする工夫をしてください。特にコーチングや選手待機場所による利用などの必要な場合を除き、使用を禁止します。
21. 忘れ物に注意してください。回収当日、全競技終了後1時間以内に申し出がない場合には即日廃棄します。
22. ラップタイム通告は大型スクリーンとアナウンスにて行います。
23. 本連盟公式HP・Twitterにてスタートリスト、競技日程、競技規則を共有します。
24. 各種目の結果の正式発表は大型スクリーンとアナウンスで行います。出力紙の掲示は行いません。また、本連盟公式HP・Twitterでも発表します。

#### 【その他】

1. 新型コロナウイルス接触確認アプリ「COCOA」の導入を推奨します。
2. 出場チームおよびその関係者、競技運営関係者に対して、新型コロナウイルス感染症に対応した保険に加入します。

#### 【免責事項】

主催者は新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により急遽本大会を中止にする場合があります。その際に出場大学が負担する経費は一切の負担を負いません。また、本大会参加中（居住地から会場への往来含む）、参加後における新型コロナウイルス感染症に対し、競技会に関わるすべての人にいかなる責任も負いません。

#### 【本申し合わせ事項問い合わせ先】

※大会開催期間中は大会本部に連絡をしてください。

関東学生陸上競技連盟事務局 担当:田宮/野澤

関東学生陸上競技連盟幹事長 高橋 花奈

TEL. 03-5411-1488 E-mail:[kgrr-tandf@kgrr.org](mailto:kgrr-tandf@kgrr.org)

なお、本申し合わせ事項は今後改訂される場合があります。その場合は本連盟公式HPで更新するので注意してください。

この「新型コロナウイルス対策申し合わせ事項」は、以下のガイドライン、ガイドンスなどを参照して作成しています。

- ・ 日本陸上競技連盟  
「陸上競技活動再開のガイドンス」  
<https://www.jaaf.or.jp/news/article/13857/>  
「ロードレース再開についてのガイドンス」  
<https://www.jaaf.or.jp/news/article/13887/>
- ・ 首相官邸  
「新型コロナウイルス感染症対策本部」  
[https://www.kantei.go.jp/jp/singi/novel\\_coronavirus/taisaku\\_honbu.html](https://www.kantei.go.jp/jp/singi/novel_coronavirus/taisaku_honbu.html)

- 内閣官房  
「新型コロナウイルス感染症対策」  
<https://corona.go.jp/>
- 厚生労働省  
「新型コロナウイルス感染症について」  
[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708\\_00001.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html)
- 環境省  
「新型コロナウイルスに関連した感染症対策」  
[https://www.env.go.jp/saigai/novel\\_coronavirus\\_2020.html](https://www.env.go.jp/saigai/novel_coronavirus_2020.html)
- 文部科学省  
「新型コロナウイルスに関連した感染症対策に関する対応について」  
[https://www.mext.go.jp/a\\_menu/coronavirus/index.html](https://www.mext.go.jp/a_menu/coronavirus/index.html)
- スポーツ庁  
「新型コロナウイルス感染対策 スポーツ・運動の留意点と、運動事例について」  
[https://www.mext.go.jp/sports/b\\_menu/sports/mcatetop05/jsa\\_00010.html](https://www.mext.go.jp/sports/b_menu/sports/mcatetop05/jsa_00010.html)  
「スポーツ関係の新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドラインについて」  
[https://www.mext.go.jp/sports/b\\_menu/sports/mcatetop01/list/detail/jsa\\_00021.html](https://www.mext.go.jp/sports/b_menu/sports/mcatetop01/list/detail/jsa_00021.html)
- 日本スポーツ協会  
「スポーツ活動再開時の新型コロナウイルス感染症対策と熱中症予防について」  
<https://www.japan-sports.or.jp/news/tabid92.html?itemid=4164>  
「スポーツイベント再開に向けた感染拡大予防ガイドラインについて」  
<https://www.japan-sports.or.jp/news/tabid92.html?itemid=4158>

関東学生陸上競技連盟