

# 練習場所・時間

使用可能場所	使用可能時間			使用可能レーン								
				1	2	3	4	5	6	7	8	9
全面	7:30	～	8:30	ジョギング		400m (400mスタート地点SBあり)	200m (200mスタート地点SBあり)	100m (100mスタート地点SBあり)	女子100mH (100mHスタート地点SBあり)			
バックストレートのみ	9:00	～	10:00	free								
第2曲走路以外	10:00	～	15:00									

開錠

2丁目

開錠

施錠

上柚木公園 陸上競技場

上柚木公園公衆トイレ第1

公園  
緑豊かな公園

P

男女

1日目  
9時00分~ 男子 混成100m  
男子 + U20 砲丸投  
9時30分~ 女子 混成100mH

2丁目

競技実施場所

園  
緑豊かな公園



上柚木公園 陸上競技場

競技  
実施  
場所

コーチ  
ングエ  
リア

練習場所

上柚木公園公衆トイレ第1



1日目  
10時00分~ 男子混成走幅跳  
10時30分~ 女子混成走高跳  
11時30分~ 男子混成砲丸投



2丁目

園  
緑豊かな公園

練習場所



上柚木公園 陸上競技場

競技  
実施  
場所

コーチング  
エリア

競技  
実施  
場所

コーチ  
ングエ  
リア

上柚木公園 公衆トイレ 第1

競技実施場所

コーチングエリア



1日目  
13時15分 女子混成砲丸投  
13時30分 男子混成走高跳



2丁目

園  
緑豊かな公園

練習場所



上柚木公園陸上競技場

競技実施場所

コーチング  
エリア

競技  
実施  
場所

コーチ  
ングエ  
リア

上柚木公園公衆トイレ第1



1日目	
15時15分	女子砲丸投
15時30分	女子混成200m
16時00分	男子混成400m



コーチング  
エリア

2丁目

競技実施場所

上柚木公園 陸上競技場

コーチング  
エリア

競技  
実施  
場所

コーチ  
ングエ  
リア

上柚木公園 公衆トイレ第1

コーチングエリア

園  
緑豊かな公園

上柚木ゆざわ緑地

うぐいすかぐら橋

2丁目

上柚木公園  
スポーツ施設がある緑豊かな公園

受付

上柚木公園 陸上競技場  
コーチングエリア

上柚木公園公衆トイレ第1

