

第 34 回関東学生新人陸上競技選手権大会 兼 関東学生リレー競技会

練習場注意事項

【相模原ギオンスタジアム】

21 日（木）大会前日 13 時 00 分～16 時 00 分

1. 2 レーン	3. 4. 5 レーン	6 レーン		7 レーン	
中長距離	短距離	ホーム	コーナーおよびバック	ホーム	コーナーおよびバック
		100mH	400mH（女子）	110mH	400mH（男子）

22 日（金） 7 時 30 分～8 時 30 分

1. 2 レーン	3. 4 レーン	5. 6 レーン	7 レーン	8 レーン
中長距離	400m (リレーを含む)	100m	110mH バックストレートも 同様	100mH バックストレートも 同様

23 日（土） 7 時 30 分～8 時 30 分

1. 2 レーン	3. 4 レーン	5. 6 レーン		7. 8 レーン	
中長距離	短距離	ホーム	コーナーおよびバック	ホーム	コーナーおよびバック
		100mH	400mH（女子）	110mH	400mH（男子）

24 日（日） 7 時 30 分～8 時 30 分

1. 2 レーン	3. 4 レーン	5. 6 レーン		7. 8 レーン	
中長距離	短距離	ホーム	コーナーおよびバック	ホーム	コーナーおよびバック
		400mH（女子）		400mH（男子）	

【相模原ギオンフィールド】

22 日（金） 7 時 30 分～17 時 30 分

1. 2 レーン	3. 4 レーン	5 レーン	6 レーン
中長距離	短距離 ※スタートダッシュに ついては 100m スタート地点	100mH バックストレートも 同様	110mH バックストレートも 同様

23 日（土） 7 時 30 分～18 時 30 分（ハンマー投・男子混成円盤投の実施時間は一部利用を制限する）

1. 2 レーン	3. 4 レーン	5 レーン		6 レーン	
中長距離	短距離 ※スタートダッシュに ついては 100m スタート地点	ホーム	コーナー およびバック	ホーム	コーナー およびバック
		100mH	400mH（女子）	110mH	400mH（男子）

24日(日) 7時30分～14時00分 (ハンマー投・男子混成円盤投の実施時間は一部利用を制限する)

1.2レーン	3.4レーン	5レーン		6レーン	
中長距離	短距離 ※スタートダッシュについては100mスタート地点	ホーム	コーナー およびバック	ホーム	コーナー およびバック
		400mH (女子)		400mH (男子)	

【雨天練習場】

22日(金) 7時30分～17時30分

23日(土) 7時30分～18時30分

24日(日) 7時30分～14時00分

1.2レーン	3.4レーン
スタブプロ無	スタブプロ有

※ハードルは設置しない

※相模原ギオンフィールドにおける場所の独占、テントやブルーシートの設置は厳禁とする。

※雨天練習場における場所の独占、ブルーシートや荷物を置いての場所取りは厳禁とする。

※相模原ギオンフィールド中央の芝生は、ハンマー投を行っていない時間帯のみ練習を許可する。ハードルを並べても良いが、競技役員の指示に必ず従い練習すること。ただし、スパイクでの立ち入りは認めない。

※雨天走路内でのハードルの使用は禁止とする。

※雨天走路から招集所に向かう際には、競技場内を通るのではなく、必ず競技場の外から向かうこと。

関東学生陸上競技連盟