

練習場注意事項

2026. 9. 21 時点

1. 注意事項

- 1) 練習場として相模原ギオンスタジアム(トラック)・相模原ギオンフィールド・雨天練習場を開放する。それぞれの注意事項は以下を参照すること。
- 2) 大会前日(9月24日(木))に相模原ギオンスタジアム(トラック)を開放する。利用時間は以下を参照すること。なお、相模原ギオンスタジアムでの練習のための入退場は、**正面玄関からのみ**とする。
- 3) 各練習場において、**雷管・ロープ・ミニハードル・マーカークーン・メディシンボール等の用具を使う練習は禁止する**。また、ハードルやスターティングブロックは主催者で用意した物のみの使用とし、**持込みはできない**。
- 4) 事故防止のため、逆走は禁止する。
- 5) リレーのバトン練習や器具を用いた練習は、周囲に声をかけ事故のないように十分注意すること。
- 6) 練習場では事故防止に努め、競技役員の指示には必ず従うこと。
- 7) その他不明な点や要望事項等があれば、競技役員に確認・相談すること。

2. 相模原ギオンスタジアム

- 1) 使用可能時間および使い方は以下の通りとする。なお、練習はトラック競技のみとする。

日程	使用可能時間
9月24日(木)【大会前日】	13時00分～16時00分
9月25日(金)【大会1日目】	7時30分～9時00分
9月26日(土)【大会2日目】	7時30分～8時30分
9月27日(日)【大会3日目】	7時30分～9時15分 ※ハードル種目以外は～9時00分

- 2) トラックレーンの使い方は、以下を目安として、現場で調整する。

日程	1	2	3	4	5	6	7	8	9
9月24日(木) 【大会前日】	中長距離		100m		200m	女子 100mH 女子 400m		男子 110mH 男子 400m	
9月25日(金) 【大会1日目】			400m リレー	100m		女子 100mH		男子 110mH	
9月26日(土) 【大会2日目】	中長距離	200m		100m		女子 100mH 女子 400mH		男子 110mH 男子 400mH	
9月27日(日) 【大会3日目】	中長距離		200m			女子 400mH		男子 400mH	

- 3) 各スタート地点にはスターティングブロックを設置する。
110mH・100mH・400mHは練習時5台のハードルを設置する。
- 4) 第1種目をバックストレートで実施する場合には、スターティングブロックおよびハードルをバックストレートに設置する。

3. 相模原ギオンフィールド

- 1) 使用可能時間および使い方は以下の通りとする。

日程	使用可能時間
9月25日(金)【大会1日目】	8時00分～18時30分
9月26日(土)【大会2日目】	8時00分～18時30分
9月27日(日)【大会3日目】	8時00分～15時00分

2) トラックレーンの使い方は、以下を目安として、現場で調整する。

日程	時間	1	2	3	4	5	6
9月25日(金) 【大会1日目】	8時00分～ 12時30分	中長距離	100m			メイン:110mH バック:100mH	
			400m				
	12時30分～ 15時00分	400m					
	15時00分以降	中長距離			400m・リレー		
9月26日(土) 【大会2日目】	8時00分～ 10時30分	中長距離	200m	100m		110mH	100mH
				女子 400mH		男子 400mH	
	10時30分～ 12時00分	中長距離	200m		100m		
		※円盤投競技中は、第1コーナーのみ規制					
	12時00分～ 13時30分	中長距離	200m	女子 400mH		男子 400mH	
	13時30分～ 15時30分	中長距離	リレー(第 3コーナー から)	100m		110mH	100mH
15時30分以降	中長距離			リレー			
9月27日(日) 【大会3日目】	8時00分～ 9時30分	中長距離	200m	女子 400mH		男子 400mH	
	9時30分～ 11時00分	中長距離	200m		リレー(第3コーナーから)		
	11時00分以降	中長距離	200m	リレー		女子 400mH	男子 400mH

3) 各スタート地点にはスターティングブロックを設置する。

4) 110mH・100mH・400mHは練習時5台のハードルを設置する。

4. 雨天練習場

1) 使用可能時間および使い方は以下の通りとする。

日程	使用可能時間
9月25日(金)【大会1日目】	8時00分～18時30分
9月26日(土)【大会2日目】	8時00分～18時30分
9月27日(日)【大会3日目】	8時00分～15時00分

2) レーンの使い方は、以下の通りとする。

1	2	3	4
練習禁止(通行用)	スターティングブロック無	スターティングブロック有	

3) 雨天練習場でのハードルの使用は禁止とする。

4) 雨天練習場から招集所に向かう際には、競技場内を通るのではなく、必ず競技場の外から向かうこと。

5) 雨天練習場では、ブルーシートや荷物を置いての場所取りは厳禁とする。

一般社団法人関東学生陸上競技連盟