

第21回トワイライト・ゲームス

競技日程 2026年8月8日(土)

【トラック競技】

開始時刻	カテゴリー	種目	ラウンド	人数	組/着 + α	招集開始時刻		招集完了時刻
15:20	女子	400m	タイムレース決勝	16名	2組	1-2組	14:50	15:00
15:30	男子	400m	タイムレース決勝	16名	2組	1-2組	15:00	15:10
15:50	女子	400mH	タイムレース決勝	15名	2組	1-2組	15:20	15:30
16:10	男子	400mH	タイムレース決勝	16名	2組	1-2組	15:40	15:50
16:35	女子	100m	タイムレース決勝	14名	2組	1-2組	16:05	16:15
16:45	男子	100m	タイムレース決勝	16名	2組	1-2組	16:15	16:25
17:05	女子	100mH	タイムレース決勝	16名	2組	1-2組	16:35	16:45
17:25	男子	110mH	タイムレース決勝	16名	2組	1-2組	16:55	17:05
17:45	女子	800m	タイムレース決勝	15名	2組	1-2組	17:15	17:25
18:00	男子	800m	タイムレース決勝	18名	2組	1-2組	17:30	17:40
18:15	女子	1500m	決勝	14名	1組	1組	17:45	17:55
18:30	女子	4×400mR	決勝	8チーム	1組	1組	17:50	18:00
18:45	男子	4×400mR	決勝	8チーム	1組	1組	18:05	18:15
19:10	女子	4×100mR	タイムレース決勝	15チーム	2組	1-2組	18:30	18:40
19:30	男子	4×100mR	タイムレース決勝	16チーム	2組	1-2組	18:50	19:00

【跳躍競技】

開始時刻	種目	ラウンド	参加数	実施エリア	招集開始時刻	招集完了時刻
15:20	女子 走高跳	決勝	12名	Bゾーン	14:20	14:30
15:20	女子 三段跳	決勝	12名	メイン	14:20	14:30
16:00	男子 棒高跳	決勝	11名	Aゾーン	15:00	15:10
17:50	男子 走幅跳	決勝	12名	メイン	16:50	17:00

【投てき競技】

開始時刻	種目	ラウンド	参加数	実施エリア	招集開始時刻	招集完了時刻
15:30	男子 砲丸投	決勝	10名	Bゾーン※	14:30	14:40
15:30	女子 砲丸投	決勝	8名	Bゾーン※	14:30	14:40
18:00	男子 やり投	決勝	8名	Bゾーン※	17:00	17:10
18:00	女子 やり投	決勝	7名	Bゾーン※	17:00	17:10

※については、

リレー競技は招集開始時刻が競技開始40分前、招集完了時刻が競技開始30分前になったいため、注意すること