

# 第105回関東学生陸上競技対校選手権大会

## 競技日程 Day1：2026年5月21日(木)

2026年4月8日

### 【トラック競技】

開始時刻	種目	ラウンド	人数	組/着+α	招集開始時刻		招集完了時刻
9:00	男子2部・3部 混成100m	-	2部・3部：24名	3組	1-2組	8:30	8:40
					3組	8:40	8:50
9:15	男子1部 混成100m	-	16名	2組	1-2組	8:45	8:55
9:30	男子2部 400m	予選	40名	5組 / 2着 + 6	1-2組	9:00	9:10
					3-4組	9:10	9:20
					5組	9:20	9:30
10:00	女子1部・2部 400m	1部：予選 2部：決勝	30名	4組 / 3着 + 4	1-2組	9:30	9:40
					3-4組	9:40	9:50
10:20	男子1部 400m	予選	40名	5組 / 2着 + 6	1-2組	9:50	10:00
					3-4組	10:00	10:10
					5組	10:10	10:20
10:55	女子1部・2部 100mH	1部：予選 2部：決勝	1部・2部：40名	5組 / 2着 + 6	1-2組	10:25	10:35
					3-4組	10:35	10:45
					5組	10:45	10:55
11:30	男子2部 110mH	予選	30名	3組 / 4着 + 4	1-2組	11:00	11:10
					3組	11:10	11:20
11:45	男子1部 110mH	予選	30名	4組 / 3着 + 4	1-2組	11:15	11:25
					3-4組	11:25	11:35
12:15	男子2部 100m	予選	40名	5組 / 2着 + 6	1-2組	11:45	11:55
					3-4組	11:55	12:05
					5組	12:05	12:15
12:40	女子1部・2部 100m	1部：予選 2部：決勝	1部・2部：40名	5組 / 2着 + 6	1-2組	12:10	12:20
					3-4組	12:20	12:30
					5組	12:30	12:40
13:05	男子1部 100m	予選	48名	5組 / 2着 + 6	1-2組	12:35	12:45
					3-4組	12:45	12:55
					5組	12:55	13:05
13:40	男子2部 400m	準決勝	16名	2組 / 3着 + 2	1-2組	13:10	13:20
13:50	女子1部 400m	準決勝	16名	2組 / 3着 + 2	1-2組	13:20	13:30
14:00	男子1部 400m	準決勝	16名	2組 / 3着 + 2	1-2組	13:30	13:40
14:20	男子2部・3部 1500m	2部：予選 3部：決勝	40名	3組 / 3着 + 3	1-2組	13:50	14:00
					3組	14:00	14:10
14:50	女子1部・2部 1500m	1部：予選 2部：決勝	40名	3組 / 3着 + 3	1-2組	14:20	14:30
					3組	14:30	14:40
15:20	男子1部 1500m	予選	40名	2組 / 5着 + 2	1-2組	14:50	15:00
15:45	男子2部・3部 4×100mR	2部：予選 3部：決勝	2部・3部：30チーム	3組 / 2着 + 2	1-2組	15:05	15:15
					3組	15:15	15:25
16:10	女子1部・2部 4×100mR	1部：予選 2部：決勝	25チーム	3組 / 2着 + 2	1-2組	15:30	15:40
					3組	15:40	15:50
16:35	男子1部 4×100mR	予選	16チーム	2組 / 3着 + 2	1-2組	15:55	16:05
17:00	女子1部 10000m	決勝	30名	1組	1組	16:30	16:40
17:50	男子1部 10000m	決勝	40名	1組	1組	17:20	17:30
18:35	男子2部・3部 10000m	決勝	60名	2組	1組	18:05	18:15
20:00	男子2部・3部 混成400m	-	2部・3部：24名	3組	※		
20:15	男子1部 混成400m	-	16名	2組	※		

### 【跳躍競技】

開始時刻	種目	ラウンド	参加数	実施エリア	招集開始時刻	招集完了時刻
9:55	女子1部 走高跳	決勝	30名	Aゾーン (2ビット)	8:55	9:05
10:10	男子1部・2部・3部 混成走幅跳	-	1部・2部・3部：40名	メイン (2ビット)	※	
13:30	男子1部 三段跳	決勝	20名	メイン(2ビット)	12:30	12:40
16:00	男子1部 棒高跳	決勝	20名	バック	15:00	15:10
17:00	男子2部・3部 三段跳	決勝	2部・3部：20名	メイン (2ビット)	16:00	16:10
17:30	男子1部・2部・3部 混成走高跳	-	1部・2部・3部：40名	Aゾーン (2ビット)	※	

### 【投てき競技】

開始時刻	種目	ラウンド	参加数	実施エリア	招集開始時刻	招集完了時刻
10:50	男子2部・3部 円盤投	決勝	2部・3部：20名	Bゾーン	9:50	10:00
13:25	男子1部 円盤投	決勝	20名	Bゾーン	12:25	12:35
13:30	男子1部・2部・3部 混成砲丸投	-	1部・2部・3部：40名	Bゾーン	※	
15:30	女子1部・2部 砲丸投	決勝	1部・2部：20名	投てき場	14:30	14:40
18:00	男子1部 ハンマー投	決勝	15名	Bゾーン	17:00	17:10

※については、競技注意事項8.競技について4)混成競技について①を参照のこと。

リレー競技は招集開始時刻が競技開始40分前、招集完了時刻が競技開始30分前になっているため、注意すること。

# 第105回関東学生陸上競技対校選手権大会

## 競技日程 Day2：2026年5月22日(金)

2026年4月8日

### 【トラック競技】

開始時刻	種目	ラウンド	人数	組/着+α	招集開始時刻		招集完了時刻
9:00	男子2部・3部 混成110mH	-	2部・3部：24名	3組	1-2組	9:00	9:10
					3組	9:10	9:20
9:15	男子1部 混成110mH	-	16名	2組	1-2組	9:15	9:25
9:30	男子2部 110mH	準決勝	16名	2組 / 3着 + 2	1-2組	9:30	9:40
9:40	男子1部 110mH	準決勝	16名	2組 / 3着 + 2	1-2組	9:40	9:50
10:00	女子1部 100mH	準決勝	16名	2組 / 3着 + 2	1-2組	10:00	10:10
10:20	男子2部 100m	準決勝	16名	2組 / 3着 + 2	1-2組	10:20	10:30
10:30	女子1部 100m	準決勝	16名	2組 / 3着 + 2	1-2組	10:30	10:40
10:40	男子1部 100m	準決勝	16名	2組 / 3着 + 2	1-2組	10:40	10:50
11:30	男子2部 1500m	決勝	12名	1組	1組	11:00	11:10
11:45	女子1部 1500m	決勝	12名	1組	1組	11:15	11:25
12:00	男子1部 1500m	決勝	12名	1組	1組	11:30	11:40
13:30	男子3部 110mH	決勝	8名	1組	1組	13:00	13:10
13:40	男子2部 110mH	決勝	8名	1組	1組	13:10	13:20
13:50	男子1部 110mH	決勝	8名	1組	1組	13:20	13:30
14:00	女子1部 100mH	決勝	8名	1組	1組	13:30	13:40
14:15	男子3部 100m	決勝	8名	1組	1組	13:45	13:55
14:25	男子2部 100m	決勝	8名	1組	1組	13:55	14:05
14:40	女子1部 100m	決勝	8名	1組	1組	14:10	14:20
14:50	男子1部 100m	決勝	8名	1組	1組	14:20	14:30
15:05	男子3部 400m	決勝	8名	1組	1組	14:35	14:45
15:15	男子2部 400m	決勝	8名	1組	1組	14:45	14:55
15:25	女子1部 400m	決勝	8名	1組	1組	14:55	15:05
15:35	男子1部 400m	決勝	8名	1組	1組	15:05	15:15
15:45	女子1部・2部 10000mW	決勝	20名	1組	1組	16:10	16:20
16:55	男子1部・2部・3部 10000mW	決勝	30名	1組	1組	16:25	16:35
18:00	男子2部・3部 5000m	2部：予選 3部：決勝	50名	2組/10着+4	1組	17:30	17:40
					2組	17:50	18:00
18:40	男子1部 5000m	予選	40名	2組/10着+4	1組	18:10	18:20
					2組	18:30	18:40
19:20	男子2部 4×100mR	決勝	8チーム	1組	1組	18:40	18:50
19:35	女子1部 4×100mR	決勝	8チーム	1組	1組	18:55	19:05
19:50	男子1部 4×100mR	決勝	8チーム	1組	1組	19:10	19:20
20:10	男子2部・3部 混成1500m	決勝	2部・3部：24名	1組	※		
20:25	男子1部 混成1500m	決勝	16名	1組	※		

### 【跳躍競技】

開始時刻	種目	ラウンド	参加数	実施エリア	招集開始時刻	招集完了時刻
10:35	男子2部・3部 走幅跳	決勝	2部・3部：20名	メイン(2ビット)	9:35	9:45
13:00	男子1部・2部・3部 混成棒高跳	-	1部・2部・3部：40名	Aゾーン(2ビット)	※	
15:45	女子1部 走幅跳	決勝	25名	メイン(2ビット)	14:45	14:55

### 【投てき競技】

開始時刻	種目	ラウンド	参加数	実施エリア	招集開始時刻	招集完了時刻
10:15	男子1部・2部・3部 混成円盤投	-	1部・2部・3部：40名	投てき場	※	
10:20	男子2部・3部 砲丸投	決勝	2部・3部：35名	投てき場	9:20	9:30
12:50	男子2部・3部 やり投	決勝	2部・3部：20名	Bゾーン	11:50	12:00
14:50	女子1部・2部 ハンマー投	決勝	1部・2部：20名	投てき場	13:50	14:00
16:30	男子1部・2部・3部 混成やり投	-	1部・2部・3部：40名	Bゾーン	※	

※については、競技注意事項8.競技について4)混成競技について①を参照のこと。

リレー競技は招集開始時刻が競技開始40分前、招集完了時刻が競技開始30分前になっているため、注意すること。

# 第105回関東学生陸上競技対校選手権大会

## 競技日程 Day3：2026年5月23日(土)

2026年4月8日

### 【トラック競技】

開始時刻	種目	ラウンド	人数	組/着 + $\alpha$	招集開始時刻		招集完了時刻
9:45	女子1部・2部 混成100mH	-	1部・2部：20名	2組	1-2組	9:15	9:25
10:05	女子1部・2部 400mH	1部：予選 2部：決勝	30名	4組 / 3着 + 4	1-2組	9:35	9:45
					3-4組	9:45	9:55
10:35	男子2部・3部 400mH	2部：予選 3部：決勝	2部・3部：30名	4組 / 3着 + 4	1-2組	10:05	10:15
					3-4組	10:15	10:25
11:05	男子1部 400mH	予選	30名	4組 / 3着 + 4	1-2組	10:35	10:45
					3-4組	10:45	10:55
11:40	男子2部 800m	予選	30名	4組 / 3着 + 4	1-2組	11:10	11:20
					3-4組	11:20	11:30
12:10	女子1部・2部 800m	1部：予選 2部：決勝	1部・2部：30名	4組 / 3着 + 4	1-2組	11:40	11:50
					3-4組	11:50	12:00
12:40	男子1部 800m	予選	40名	5組 / 2着 + 6	1-2組	12:10	12:20
					3-4組	12:20	12:30
					5組	12:30	12:40
13:20	男子2部 200m	予選	30名	4組 / 3着 + 4	1-2組	12:50	13:00
					3-4組	13:00	13:10
13:40	女子1部・2部 200m	1部：予選 2部：決勝	30名	4組 / 3着 + 4	1-2組	13:10	13:20
					3-4組	13:20	13:30
14:00	男子1部 200m	予選	40名	5組 / 2着 + 6	1-2組	13:30	13:40
					3-4組	13:40	13:50
					5組	13:50	14:00
14:35	女子1部 400mH	準決勝	16名	2組 / 3着 + 2	1-2組	14:05	14:15
15:00	男子2部 400mH	準決勝	16名	2組 / 3着 + 2	1-2組	14:30	14:40
15:15	男子1部 400mH	準決勝	16名	2組 / 3着 + 2	1-2組	14:45	14:55
15:45	男子2部・3部 3000mSC	2部：予選 3部：タイムレース決勝	2部・3部：50名	3組 / 3着 + 3	1-2組	15:15	15:25
					3組	15:25	15:35
16:25	男子1部 3000mSC	予選	30名	2組 / 5着 + 2	1-2組	15:55	16:05
17:05	男子2部 800m	準決勝	16名	2組 / 3着 + 2	1-2組	16:35	16:45
17:20	女子1部 800m	準決勝	16名	2組 / 3着 + 2	1-2組	16:50	17:00
17:35	男子1部 800m	準決勝	16名	2組 / 3着 + 2	1-2組	17:05	17:15
18:35	女子1部・2部 混成200m	-	1部・2部：20名	2組	※		
18:55	男子2部・3部 4×400mR	2部：予選 3部：決勝	2部・3部：30 チーム	4組 / 1着 + 4	1-2組	18:15	18:25
					3-4組	18:25	18:35
19:25	女子1部・2部 4×400mR	予選	20チーム	3組 / 2着 + 2	1-2組	18:45	18:55
					3組	18:55	19:05
19:50	男子1部 4×400mR	予選	16チーム	2組 / 3着 + 2	1-2組	19:10	19:20

### 【跳躍競技】

開始時刻	種目	ラウンド	参加数	実施エリア	招集開始時刻		招集完了時刻
11:15	女子1部・2部 混成走高跳	-	1部・2部：20名	Aゾーン(2ピット)	※		
12:30	男子1部 走幅跳	決勝	30名	メイン(2ピット)	11:30	11:40	
14:45	男子2部・3部 走高跳	決勝	2部・3部：30名	Aゾーン(2ピット)	13:45	13:55	
15:55	女子1部・2部 棒高跳	決勝	1部・2部：20名	バック	14:55	15:05	

### 【投てき競技】

開始時刻	種目	ラウンド	参加数	実施エリア	招集開始時刻		招集完了時刻
10:00	女子1部・2部 円盤投	決勝	1部・2部：20名	Bゾーン	9:00	9:10	
12:00	男子1部 砲丸投	決勝	20名	投てき場	11:00	11:10	
13:45	女子1部・2部 混成砲丸投	-	1部・2部：20名	Bゾーン	※		
15:00	男子2部・3部 ハンマー投	決勝	2部・3部：20名	投てき場	14:00	14:10	
16:30	女子1部・2部 やり投	決勝	20名	Bゾーン	15:30	15:40	

※については、競技注意事項8.競技について4)混成競技について①を参照のこと。

リレー競技は招集開始時刻が競技開始40分前、招集完了時刻が競技開始30分前になっているため、注意すること。

# 第105回関東学生陸上競技対校選手権大会

## 競技日程 Day4：2026年5月24日(日)

2026年4月8日

### 【トラック競技】

開始時刻	種目	ラウンド	人数	組/着+α	招集開始時刻		招集完了時刻
9:30	男子2部 200m	準決勝	16名	2組 / 3着 + 2	1-2組	9:00	9:10
9:40	女子1部 200m	準決勝	16名	2組 / 3着 + 2	1-2組	9:10	9:20
9:50	男子1部 200m	準決勝	16名	2組 / 3着 + 2	1-2組	9:20	9:30
10:10	男子2部 5000m	決勝	24名	1組	1組	9:40	9:50
10:30	女子1部・2部 5000m	決勝	1部・2部：40名	1組	1組	10:00	10:10
10:55	男子1部 5000m	決勝	24名	1組	1組	10:25	10:35
11:25	女子1部 400mH	決勝	8名	1組	1組	10:55	11:05
11:35	男子2部 400mH	決勝	8名	1組	1組	11:05	11:15
11:45	男子1部 400mH	決勝	8名	1組	1組	11:15	11:25
12:00	男子3部 800m	決勝	6名	1組	1組	11:30	11:40
12:10	男子2部 800m	決勝	8名	1組	1組	11:40	11:50
12:20	女子1部 800m	決勝	8名	1組	1組	11:50	12:00
12:30	男子1部 800m	決勝	8名	1組	1組	12:00	12:10
12:40	男子3部 200m	決勝	7名	1組	1組	12:10	12:20
12:55	男子2部 200m	決勝	8名	1組	1組	12:25	12:35
13:05	女子1部 200m	決勝	8名	1組	1組	12:35	12:45
13:15	男子1部 200m	決勝	8名	1組	1組	12:45	12:55
13:35	女子1部・2部 3000mSC	決勝	20名	1組	1組	13:05	13:15
13:55	男子2部 3000mSC	決勝	12名	1組	1組	13:25	13:35
14:15	男子1部 3000mSC	決勝	12名	1組	1組	13:45	13:55
14:35	女子1部・2部 混成800m	-	1部・2部：20名	1組	※		
15:00	男子2部 4×400mR	決勝	8チーム	1組	1組	14:20	14:30
15:15	女子1部 4×400mR	決勝	8チーム	1組	1組	14:35	14:45
15:30	男子1部 4×400mR	決勝	8チーム	1組	1組	14:50	15:00

### 【跳躍競技】

開始時刻	種目	ラウンド	参加数	実施エリア	招集開始時刻	招集完了時刻
9:30	女子1部・2部 混成走幅跳	-	1部・2部：20名	メイン(2ビット)	8:30	8:40
10:00	男子2部・3部 棒高跳	決勝	2部・3部：20名	バック	9:00	9:10
10:30	男子1部 走高跳	決勝	20名	Aゾーン(2ビット)	9:30	9:40
13:00	女子1部・2部 三段跳	決勝	1部・2部：30名	メイン(2ビット)	12:00	12:10

### 【投てき競技】

開始時刻	種目	ラウンド	参加数	実施エリア	招集開始時刻	招集完了時刻
10:00	男子1部 やり投	決勝	30名	Bゾーン	9:00	9:10
12:00	女子1部・2部 混成やり投	-	1部・2部：20名	Bゾーン	※	

※については、競技注意事項8.競技について4)混成競技について①を参照のこと。

リレー競技は招集開始時刻が競技開始40分前、招集完了時刻が競技開始30分前になっているため、注意すること。