

2025年度春季オープン競技会
競技日程 DAY1 3月17日（火）

【トラック競技】

開始時刻	種目	人数	組	招集開始時刻		招集完了時刻
11:45	女子混成 100mH	13名	2組	1-2組	11:15	11:25
12:05	女子 5000m	7名	1組	1組	11:35	11:45
12:30	男子 5000m	38名	1組	1組	12:00	12:10
12:55	女子 200m	22名	3組	1-3組	12:25	12:35
13:10	男子 200m	90名	12組	1-4組	12:40	12:50
				5-8組	12:50	13:00
				9-12組	13:00	13:10
14:15	女子 400mH	19名	3組	1-3組	13:45	13:55
14:50	男子 400mH	48名	6組	1-4組	14:20	14:30
				5-6組	14:30	14:40
15:35	女子 4×100mR	5チーム	1組	1組	14:55	15:05
15:45	男子 4×100mR	22チーム	3組	1-2組	15:05	15:15
				3組	15:15	15:25
16:35	女子混成 200m	24名	3組	1-3組	※	※

【跳躍競技】

開始時刻	種目	参加数	実施エリア	招集開始時刻	招集完了時刻
13:00	女子混成 走高跳	13名	Aゾーン	※	※
14:00	女子 三段跳	25名	メイン	13:00	13:10

【投てき競技】

開始時刻	種目	参加数	実施エリア	招集開始時刻	招集完了時刻
12:30	女子 ハンマー投	13名	Aゾーン	11:30	11:40
14:40	男子 ハンマー投	9名	Aゾーン	13:40	13:50
14:45	女子混成 砲丸投	13名	Bゾーン	※	※

※については、競技注意事項8.競技について4)混成競技について①を参照のこと。

リレー競技は招集開始時刻が競技開始40分前、招集完了時刻が競技開始30分前になっているため、注意すること。

2025年度春季オープン競技会
競技日程 DAY2 3月18日 (水)

【トラック競技】

開始時刻	種目	人数	組	招集開始時刻		招集完了時刻
10:00	男子 400m	94名	12組	1-4組	9:30	9:40
				5-8組	9:45	9:55
				9-12組	10:00	10:10
11:05	女子 400m	19名	3組	1-3組	10:35	10:45
11:25	男子 1500m	49名	4組	1-2組	10:55	11:05
				3-4組	11:10	11:20
12:00	女子 1500m	29名	2組	1-2組	11:30	11:40
12:25	女子 10000mW	6名	1組	1組	11:55	12:05
13:35	男子 10000mW	26名	1組	1組	13:05	13:15
14:30	女子混成 800m	13名	2組	1-2組	※	※

【跳躍競技】

開始時刻	種目	参加数	実施エリア	招集開始時刻	招集完了時刻
10:00	女子混成 走幅跳	13名	メイン	9:00	9:10
11:30	男子 棒高跳	23名	バック	10:30	10:40
12:00	女子 走幅跳	25名	メイン	11:00	11:10

【投てき競技】

開始時刻	種目	参加数	実施エリア	招集開始時刻	招集完了時刻
10:00	男子 砲丸投	15名	Bゾーン	9:00	9:10
11:30	女子混成 やり投	13名	Bゾーン	※	※
13:35	女子 やり投	10名	Bゾーン	12:35	12:45

※については、競技注意事項8.競技について4)混成競技について①を参照のこと。

2025年度春季オープン競技会
競技日程 DAY3 3月19日（木）

【トラック競技】

開始時刻	種目	人数	組	招集開始時刻		招集完了時刻
9:30	男子混成 100m	24名	3組	1-3組	9:00	9:10
10:00	男子 110mH	40名	5組	1-3組	9:30	9:40
				4-5組	9:40	9:50
10:35	女子 100mH	12名	2組	1-2組	10:05	10:15
11:00	女子 300m	30名	4組	1-2組	10:30	10:40
				3-4組	10:40	10:50
11:25	男子 300m	21名	3組	1-3組	10:55	11:05
11:45	女子 800m	20名	3組	1-3組	11:15	11:25
12:10	男子 800m	94名	12組	1-4組	11:40	11:50
				5-8組	11:55	12:05
				9-12組	12:10	12:20
13:30	女子 10000m	2名	1組	1組	13:00	13:10
14:20	男子 10000m	11名	1組	1組	13:50	14:00
16:30	男子混成 400m	24名	3組	1-3組	※	※

【跳躍競技】

開始時刻	種目	参加数	実施エリア	招集開始時刻		招集完了時刻
10:00	女子 走高跳	11名	Aゾーン	9:00		9:10
10:30	男子混成 走幅跳	24名	メイン	※		※
12:30	女子 棒高跳	13名	バック	11:30		11:40
13:00	男子 走幅跳	34名	メイン	12:00		12:10
14:15	男子混成 走高跳	24名	Aゾーン(2ピット)	※		※

【投てき競技】

開始時刻	種目	参加数	実施エリア	招集開始時刻		招集完了時刻
10:00	女子 砲丸投	9名	Bゾーン	9:00		9:10
12:30	男子混成 砲丸投	24名	Bゾーン	※		※
13:30	男子/U20男子 円盤投	17名	Aゾーン	12:30		12:40

※については、競技注意事項8.競技について4)混成競技について①を参照のこと。

2025年度春季オープン競技会
競技日程 DAY4 3月20日（金）

【トラック競技】

開始時刻	種目	人数	組	招集開始時刻		招集完了時刻
9:00	男子混成 110mH	24名	3組	1-3組	8:30	8:40
10:00	女子 100m	31名	4組	1-4組	9:30	9:40
10:15	男子 100m	189名	24組	1-4組	9:45	9:55
				5-8組	9:55	10:05
				9-12組	10:05	10:15
				13-16組	10:15	10:25
				17-20組	10:25	10:35
				21-24組	10:35	10:45
11:45	女子 3000mSC	10名	1組	1組	11:15	11:25
12:20	男子 3000mSC	36名	3組	1-3組	11:50	12:00
13:20	女子 4×400mR	5チーム	1組	1組	12:40	12:50
13:35	男子 4×400mR	15チーム	2組	1-2組	12:55	13:05
16:30	男子混成 1500m	24名	1組	1組	※	※

【跳躍競技】

開始時刻	種目	参加数	実施エリア	招集開始時刻	招集完了時刻
10:00	男子 三段跳	35名	メイン	9:00	9:10
11:30	男子混成 棒高跳	24名	バック	※	※
13:00	男子 走高跳	24名	Aゾーン	12:00	12:10

【投てき競技】

開始時刻	種目	参加数	実施エリア	招集開始時刻	招集完了時刻
10:00	男子混成 円盤投	24名	Aゾーン	※	※
12:00	女子 円盤投	14名	Aゾーン	11:00	11:10
13:00	男子 やり投	10名	Bゾーン	12:00	12:10
14:45	男子混成 やり投	24名	Bゾーン	※	※

※については、競技注意事項8.競技について4)混成競技について①を参照のこと。

リレー競技は招集開始時刻が競技開始40分前、招集完了時刻が競技開始30分前になっているため、注意すること。