

第 20 回トワイライト・ゲームス

練習場注意事項

2025. 8. 13 時点

1. 注意事項

- 1) 練習場として日産スタジアム・日産フィールド小机・雨天走路・投てき練習場を開放する。
それぞれの注意事項は以下を参照すること。
- 2) 各練習場において、**雷管・ロープ・ミニハードル・マーカーコーン・メディシンボール等の用具を使う練習は禁止する。**また、ハードルやスターティングブロックは主催者で用意した物のみの使用とし、**持込はできない。**
- 3) 事故防止のため、逆走は禁止する。
- 4) リレーのバトン練習や器具を用いた練習は、周囲に声をかけ事故のないように十分注意すること。
- 5) 練習場では事故防止に努め、競技役員の指示には必ず従うこと。
- 6) その他不明な点や要望事項等があれば、競技役員に確認・相談をすること。
- 7) 日産フィールド小机および投てき練習場でのテントの設置は禁止とする。
- 8) 投てき種目の練習については、投てき練習場でのみ練習を認める。

2. 日産スタジアム

11 時 30 分～15 時 15 分までトラック内での練習を可能とする。跳躍競技の練習については、競技役員の指示に従い競技開始前にそれぞれの競技実施場所にて行うこと。ただし、競技運営の都合上、練習を制限することがある。練習中は各々が事故防止に万全を期すこと。また、**芝生への立ち入りは厳禁とする。**

トラックレーンの使い方は、以下を目安として、現場で調整する。

レーン	1	2	3	4	5	6	7	8	9
競技種目	中距離 ジョギング		200m	100m 400m リレー		女子 100mH 女子 400mH		男子 110mH 男子 400mH	

- 1) 各スタート場所にはスタブロを設置する。
- 2) ハードル種目については、5 台のハードルを設置する。

3. 日産フィールド小机

11 時 30 分～20 時 00 分までトラック内での練習を可能とする。ただし、競技運営の都合上、練習を制限することがある。練習中は各々が事故防止に万全を期すこと。また、**芝生への立ち入りは厳禁とする。**

トラックレーンの使い方は、以下を目安として、現場で調整する。

レーン	1	2	3	4	5	6	7	8
競技種目	中長距離		スタブロー		女子 100mH 女子 400mH		男子 110mH 男子 400mH	
※やり投競技中は、第 1 コーナーのみ規制								

- 1) 各スタート場所にはスタブロを設置する。
- 2) ハードル種目については、5 台のハードルを設置する。

4. 雨天走路

11 時 30 分～20 時 00 分までの練習を可能とする。

1～3 レーン	4.5 レーン
スターティングブロック 無	スターティングブロック 有

ハードルの使用は禁止とする。

5. 投てき練習場

13時00分～17時30分までの練習を可能とする。

練習可能種目は、やり投および砲丸投のみとする。雨天時は、競技場保護の観点から、投てき練習場の使用は認めない。

一般社団法人関東学生陸上競技連盟