

第20回トワイライト・ゲームス

競技日程 2025年8月20日（水）

8月14日時点

【トラック競技】

開始時刻	種目	ラウンド	人数	組/着 + α	招集開始時刻		招集完了時刻
15:50	女子 400m	タイムレース決勝	18名	2組	1-2組	15:20	15:30
16:05	男子 400m	タイムレース決勝	18名	2組	1-2組	15:35	15:45
16:20	女子 400mH	タイムレース決勝	16名	2組	1-2組	15:50	16:00
16:35	男子 400mH	タイムレース決勝	18名	2組	1-2組	16:05	16:15
16:50	女子 200m	タイムレース決勝	17名	2組	1-2組	16:20	16:30
17:05	男子 200m	タイムレース決勝	18名	2組	1-2組	16:35	16:45
17:20	女子 100m	タイムレース決勝	17名	2組	1-2組	16:50	17:00
17:35	男子 100m	タイムレース決勝	18名	2組	1-2組	17:05	17:15
17:50	女子 100mH	タイムレース決勝	18名	2組	1-2組	17:20	17:30
18:10	男子 110mH	タイムレース決勝	18名	2組	1-2組	17:40	17:50
18:30	女子 800m	決勝	7名	1組	1組	18:00	18:10
18:40	男子 800m	タイムレース決勝	16名	2組	1-2組	18:10	18:20
19:15	女子 1500m	決勝	13名	1組	1組	18:45	18:55
19:30	男子 1500m	決勝	15名	1組	1組	19:00	19:10
19:45	女子 4×400mR	決勝	9チーム	1組	1組	19:05	19:15
19:55	男子 4×400mR	決勝	8チーム	1組	1組	19:15	19:25
20:05	女子 4×100mR	決勝	8チーム	1組	1組	19:25	19:35
20:15	男子 4×100mR	タイムレース決勝	18チーム	2組	1-2組	19:35	19:45

【跳躍競技】

開始時刻	種目	ラウンド	参加数	実施エリア	招集開始時刻	招集完了時刻
16:00	女子 走幅跳	決勝	12名	メイン	15:00	15:10
16:45	女子 棒高跳	決勝	10名	Aゾーン	15:45	15:55
18:00	男子 走高跳	決勝	12名	Bゾーン	17:00	17:10
18:20	男子 三段跳	決勝	12名	メイン	17:20	17:30

【投てき競技】

開始時刻	種目	ラウンド	参加数	実施エリア	招集開始時刻	招集完了時刻
16:00	女子 やり投	決勝	8名	日産フィールド小机	15:00	15:10
16:30	男子 砲丸投	決勝	8名	日産フィールド小机	15:30	15:40
18:00	男子 やり投	決勝	5名	日産フィールド小机	17:00	17:10
18:20	女子 砲丸投	決勝	8名	日産フィールド小机	17:20	17:30