

# 第 104 回関東学生陸上競技対校選手権大会

## 練習場注意事項

2025. 4. 25 時点

### 1. 注意事項

- 1) 練習場として相模原ギオンスタジアム・相模原ギオンフィールド・雨天練習場を開放する。それぞれの注意事項は以下を参照すること。
- 2) 大会前日（5 月 7 日）に相模原ギオンスタジアム（トラック）を開放する。使用時間は以下を参照すること。なお、ギオンスタジアムの入退場は、正面玄関からのみとする。
- 3) 各練習場において、**雷管・ロープ・ミニハードル・マーカークーン・メディシンボール等の用具を使う練習は禁止する。**また、ハードルやスターティングブロックは主催者で用意した物のみの使用とし、**持込はできない。**
- 4) 事故防止のため、逆走は禁止する。
- 5) リレーのバトン練習や器具を用いた練習は、周囲に声をかけ事故のないように十分注意すること。
- 6) 練習場では事故防止に努め、競技役員の指示には必ず従うこと。
- 7) その他不明な点や要望事項等があれば、競技役員に確認・相談をすること。

### 2. 相模原ギオンスタジアム

- 1) 使用可能時間は以下のとおりとする。なお、練習はトラック競技のみとする。

	使用可能時間		
7 日(水)【大会前日】	13 時 00 分	～	17 時 00 分
8 日(木)【大会 1 日目】	7 時 00 分	～	7 時 45 分
9 日(金)【大会 2 日目】	7 時 00 分	～	9 時 15 分
10 日(土)【大会 3 日目】	7 時 00 分	～	8 時 45 分
11 日(日)【大会 4 日目】	7 時 00 分	～	7 時 45 分
	8 時 15 分		8 時 45 分
	9 時 30 分	～	10 時 00 分

- 2) トラックレーンの使い方は、以下を目安として、現場で調整する。

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
7 日(水) 【大会前日】	中長距離		200m	100m 400m リレー		女子 100mH 女子 400mH		男子 110mH 男子 400mH	
8 日(木) 【大会 1 日目】			リレー			女子 100mH	男子 110mH		
9 日(金) 【大会 2 日目】			リレー	200m リレー	女子 400mH	男子 400mH 女子 100mH			
10 日(土) 【大会 3 日目】			リレー			男子 400mH 女子 100mH			
11 日(日) 【大会 4 日目】						男子 400mH			

- 3) 各スタート場所にはスターティングブロックを設置する。  
男子 110mH・女子 100mH は練習時 5 台のハードルを設置する。  
男子 400mH・女子 400mH は練習時 5 台のハードルを設置する。(4 日目の練習のみ 3 台とする。)
- 4) 第一種目をバックストレートで実施する場合には、スターティングブロックおよびハードルをバックストレートに設置する。

### 3. 相模原ギオンフィールド

1) 使用可能時間は以下のとおりとする。

	使用可能時間		
8日(木)【大会1日目】	7時00分	～	20時00分
9日(金)【大会2日目】	7時00分	～	19時00分
10日(土)【大会3日目】	7時00分	～	19時00分
11日(日)【大会4日目】	7時00分	～	17時00分

2) トラックレーンの使い方は、以下を目安として、現場で調整する。

5月8日(木)【大会1日目】

	1	2	3	4	5	6
7:00-10:30	中長距離		100m	メイン：110mH バック：100mH		
			400m		-	-
10:30-11:30	100m		110mH			
	※ハンマー投競技中は、第1コーナーからバックまでは規制					
11:30-12:45	200m		100m			
	※ハンマー投競技中は、第1コーナーからバックまでは規制					
12:45以降	中長距離		400m・リレー			

5月9日(木)【大会2日目】

	1	2	3	4	5	6
7:00-10:30	中長距離		100m	メイン：110mH		
			バック：100m		バック：100mH	
10:30-12:45	100m		100mH	110mH		
	※円盤投競技中は、第1コーナーのみ規制					
12:45-14:00	100m		100mH	110mH		
	-		400m			
14:00-17:00	200m		100m			
	※ハンマー投競技中は、第1コーナーからバックまで規制					
17:00以降	中長距離		リレー			

5月10日(木)【大会3日目】

	1	2	3	4	5	6
7:00-14:00	中長距離		200m			
			女子 400mH		男子 400mH	
14:00-16:15	-		200m			
	※ハンマー投競技中は、第1コーナーからバックまでは規制					
16:15以降	中長距離・リレー				200m	

5月11日(木)【大会4日目】

	1	2	3	4	5	6
7:00-17:00	中長距離		200m			
			女子 400mH		男子 400mH	

3) 各スタート地点にはスターティングブロックを設置する。  
110mH・100mH・400mHは練習時5台のハードルを設置する。

#### 4. 雨天練習場

- 1) 使用可能時間は以下のとおりとする。

	使用可能時間		
8日(木)【大会1日目】	7時00分	～	20時00分
9日(金)【大会2日目】	7時00分	～	19時00分
10日(土)【大会3日目】	7時00分	～	19時00分
11日(日)【大会4日目】	7時00分	～	17時00分

- 2) レーンの使い方は、以下の通りとする。

1.2レーン	3.4レーン
スターティングブロック 無	スターティングブロック 有

- 3) ハードルの使用は禁止とする。  
4) 雨天練習場から招集所に向かう際は、競技場内は通らず、必ず競技場の外から向かうこと。