

**2024 年度関東学連春季オープン競技会
練習場注意事項**

1. 注意事項

- 1) 今大会では、練習場として上尾運動公園陸上競技場(トラック)・補助競技場を開放する。それぞれの注意事項は以下を参照すること。
- 2) 各練習場において、雷管、牽引ロープ、ミニハードル、マーカーコーン、メディシンボール等の用具を使う練習は禁止する。
- 4) 事故防止のため、逆走は禁止とする。
- 5) リレーのバトン練習や器具を用いた練習は、周囲に声をかけ事故のないように十分注意すること。
- 6) 練習場では事故防止に努め、競技役員への指示には必ず従うこと。
- 7) その他不明な点や要望事項等があれば、競技役員に確認・相談をすること。

2. 上尾運動公園陸上競技場

- 1) 上尾運動公園陸上競技場の使用可能時間は以下のとおりとする。なお、練習場所はトラックのみ使用可とする。また、ハードルやスターティングブロックは主催者で用意したもののみでの使用とし、持込みはできない。

日程	使用可能時間		
17日(月) 【大会1日目】	8:30	～	11:00
18日(火) 【大会2日目】	7:45	～	8:30
19日(水) 【大会3日目】	7:45	～	8:10

- ・棒高跳の練習は競技実施場所で競技開始時刻2時間前から行うことができる。

2) 上尾運動公園陸上競技場 (トラック) 使用方法

レーン	日程	1	2	3	4	5	6	7	8
種目	3月17日(月) 【大会1日目】	中長距離・ジョギング		200m (スタート地点SBあり)		男子400mH (スタート地点SBあり)	女子400mH (スタート地点SBあり)	リレー	女子100mH (スタート地点SBあり)
	3月18日(火) 【大会2日目】	中長距離・ジョギング		400m (400mスタート地点SBあり)		女子100mH (スタート地点SBあり)		男子110mH (スタート地点SBあり) /300mスタート地点SBあり	
	3月19日(水) 【大会3日目】	中長距離・ジョギング			100m (スタート地点SBあり)			男子110mH (スタート地点SBあり)	

- ・男子 110mH、女子 100mH、男女 400mH は練習時 5 台のハードルを設置する。なお、ハードルは決められたレーン以外には設置しないこと。

3. 補助競技場

1) 補助競技場の使用可能時間は以下の通りとする。

日程	使用可能時間		
17日(月) 【大会1日目】	10:30	～	16:45
18日(火) 【大会2日目】	13:00	～	16:45
19日(水) 【大会3日目】	7:30	～	16:45

2) その他

- ・補助競技場には、主催者側でハードルやスターティングブロックは設置しない。
各自持ち込んだ器具の使用を許可するが、安全に留意して使用し、各日撤去すること。
- ・リレーのバトン練習や器具を用いた練習は、周囲に声をかけ事故のないように十分に注意すること。
- ・テント等は各日撤去し、持ち帰ること。
- ・18日（火）（2日目）の午前中は他団体が利用しているため使用不可とする。