

男子 10000m

| | | | |
|----------------|----------|---------------------|------|
| 世界記録 (WR) | 26:11.00 | ジ ョンユア・チエフテゲイ (ケニア) | 2020 |
| 日本記録 (NR) | 27:09.80 | 塩尻 和也 (富士通) | 2023 |
| 日本学生記録 (UR) | 27.06.88 | リチャード・エーイーリ (東国大) | 2023 |
| 関東学生記録 (KR) | 27:21.52 | 前田和摩 (東農大) | 2024 |
| 関東学生国際記録 (KIR) | 27.06.88 | リチャード・エーイーリ (東国大) | 2023 |

タイムレース 全4組

1組

| 順位 | ORD | ナンバー | 氏名 | 所属 | 記録 | コメント |
|----|-----|------|------------|---------|----------|--------|
| 1 | 10 | | 宮本 錬 (1) | 千葉・清和大 | 30:29.46 | PB |
| 2 | 5 | | 中山 輝 (3) | 東京・東理大 | 30:30.37 | PB |
| 3 | 13 | | 塩路 悠輝 (3) | 学連・駿河台大 | 31:01.33 | |
| 4 | 4 | | 萩野 一輝 (1) | 新潟・東経大 | 31:16.17 | PB |
| 5 | 7 | | 村上 歩夢 (2) | 静岡・東経大 | 31:25.24 | |
| 6 | 8 | | 宮瀬 陸 (M2) | 愛知・北大 | 31:32.12 | |
| 7 | 14 | | 福島 孝介 (2) | 沖縄・国武大 | 31:36.40 | YC *J0 |
| 8 | 11 | | 奥村 日向 (M2) | 学連・北大 | 31:39.35 | |
| 9 | 2 | | 海野 瑛良 (1) | 愛知・東経大 | 31:43.13 | |
| 10 | 1 | | 野本 優斗 (1) | 学連・流経大 | 31:52.39 | PB |
| 11 | 6 | | 西田 良太 (1) | 学連・流経大 | 32:27.64 | |
| 9 | | | 今里 嘉伸 (2) | 学連・国武大 | | DQ *OT |
| 3 | | | 三輪 光琉 (2) | 千葉・清和大 | | DNS |
| 12 | | | 村澤 佑磨 (4) | 千葉・清和大 | | DNS |

2組

| 順位 | ORD | ナンバー | 氏名 | 所属 | 記録 | コメント |
|----|-----|------|-------------|----------|----------|--------|
| 1 | 23 | | 陳内 紫音 (1) | 学連・東洋大 | 29:49.31 | |
| 2 | 14 | | 奈良 慧弥 (3) | 東京・武蔵野学大 | 29:56.32 | PB |
| 3 | 35 | | 垣本 仁翔 (2) | 高知・武蔵野学大 | 29:56.63 | PB |
| 4 | 29 | | 菊地 一輝 (3) | 学連・明学大 | 30:00.36 | PB |
| 5 | 6 | | 岩田 和太 (3) | 学連・科学大 | 30:11.12 | PB |
| 6 | 16 | | 芦田 優太郎 (3) | 学連・流経大 | 30:16.90 | PB |
| 7 | 27 | | 請井 快星 (1) | 学連・明学大 | 30:19.16 | PB |
| 8 | 13 | | 福世 翔哉 (3) | 静岡・東経大 | 30:24.20 | PB |
| 9 | 7 | | 佐藤 亘 (3) | 北海道・桜美林大 | 30:30.92 | |
| 10 | 39 | | 坂本 一真 (2) | 学連・神奈川大 | 30:31.41 | |
| 11 | 11 | | 木下 瑛仁 (2) | 学連・駿河台大 | 30:36.11 | PB |
| 12 | 18 | | 西川 結人 (2) | 学連・流経大 | 30:37.63 | PB |
| 13 | 4 | | 富永 恭平 (3) | 鹿児島・桜美林大 | 30:39.11 | |
| 14 | 8 | | 下中野 篤将 (2) | 学連・駿河台大 | 30:39.68 | PB |
| 15 | 21 | | 水見 亮太 (3) | 学連・明学大 | 30:40.51 | PB |
| 16 | 1 | | 住谷 歩 (3) | 学連・明学大 | 30:42.40 | PB |
| 17 | 24 | | 伊藤 徹 (3) | 山形・札幌学院大 | 30:46.42 | PB |
| 18 | 26 | | 久保田 雄也 (M2) | 東京・科学大院 | 30:50.70 | PB |
| 19 | 34 | | 俣田 宇生 (1) | 学連・駿河台大 | 30:51.83 | |
| 20 | 28 | | 浜田 翔太 (2) | 学連・駿河台大 | 30:52.80 | PB |
| 21 | 20 | | 高久 浩輔 (1) | 福島・筑波大 | 30:59.02 | |
| 22 | 38 | | 宮脇 宏哉 (4) | 学連・流経大 | 31:02.36 | YC *J0 |
| 23 | 5 | | 荒木 政仁 (3) | 兵庫・桜美林大 | 31:05.97 | |
| 24 | 19 | | 相川 集吾 (1) | 神奈川・筑波大 | 31:10.46 | |
| 25 | 33 | | 高橋 拓海 (3) | 岩手・桜美林大 | 31:10.55 | |
| 26 | 15 | | 中尾 晟皐 (2) | 学連・武蔵野学大 | 31:26.50 | |
| 27 | 25 | | 永井 孝明 (1) | 京都・東洋大 | 31:36.38 | |
| 28 | 36 | | 鏑 颯人 (3) | 学連・筑波大 | 31:37.59 | |
| 29 | 12 | | 細田 一哲 (1) | 学連・武蔵野学大 | 31:44.19 | |
| 30 | 32 | | 河原 蒼 (2) | 学連・駿河台大 | 31:47.85 | PB |
| 31 | 31 | | 黒木 聖 (1) | 学連・筑波大 | 31:48.35 | PB |
| 32 | 10 | | 小出 暖人 (1) | 学連・明学大 | 31:57.74 | |
| 33 | 3 | | 阿部 泰樹 (3) | 学連・武蔵野学大 | 32:06.70 | |
| 34 | 9 | | 島津 太一 (3) | 兵庫・桜美林大 | 32:11.79 | |
| 35 | 30 | | 荻原 悠生 (1) | 山梨・筑波大 | 32:17.81 | PB |
| 36 | 22 | | 中村 光樹 (2) | 大阪・武蔵野学大 | | YC *J0 |
| 2 | | | 齋藤 黎 (1) | 学連・明学大 | | DNS |
| 17 | | | 川越 成貴 (3) | 埼玉・武蔵野学大 | | DNS |
| 37 | | | 増水 蓮 (2) | 学連・駿河台大 | | DNS |

| ラウンド | 組 | 10000m | 20000m | 30000m | 40000m | 50000m | 60000m | 70000m | 80000m | 90000m | 100000m |
|--------|----|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|---------|
| タイムレース | 1組 | : | : | : | : | : | : | : | : | : | : |
| タイムレース | 2組 | : | : | : | : | : | : | : | : | : | : |

凡例 (DQ:失格) (DNS:欠場) (YC:警告(TR7)) (*OT:オーバータイム) (*J0:服装またはナンバーカード着用規定違反(TR5.11)) (PB:パーソナルベスト)

男子 10000m

| | | | | | |
|----------|-------|----------|--------------|-------|------|
| 世界記録 | (WR) | 26:11.00 | ジヨシユア・チエブテケイ | (ケニア) | 2020 |
| 日本記録 | (NR) | 27:09.80 | 塩尻 和也 | (富士通) | 2023 |
| 日本学生記録 | (UR) | 27.06.88 | リチャート・エティーリ | (東国大) | 2023 |
| 関東学生記録 | (KR) | 27:21.52 | 前田和摩 | (東農大) | 2024 |
| 関東学生国際記録 | (KIR) | 27.06.88 | リチャート・エティーリ | (東国大) | 2023 |

3組

| 順位 | ORD | ナバ- | 氏名 | 所属 | 記録 | コメント |
|----|-----|-----|--------------|-----------|----------|---------|
| 1 | 10 | | 尾熊 迅斗 (1) | 神奈川・國學院大 | 29:11.91 | PB |
| 2 | 1 | | 蟹江 隼永 (1) | 愛知・國學院大 | 29:41.38 | PB |
| 3 | 26 | | 塚本 瑞起 (1) | 三重・國學院大 | 29:42.05 | |
| 4 | 27 | | 武田 寧登 (2) | 長野・國學院大 | 29:43.48 | |
| 5 | 4 | | 児玉虎太郎 (2) | 和歌山・國學院大 | 29:43.50 | |
| 6 | 6 | | 廣瀬 弘汰 (2) | 愛媛・國學院大 | 29:48.88 | |
| 7 | 7 | | 田中 純 (2) | 東京・東洋大 | 29:52.40 | |
| 8 | 13 | | 高田 滉翔 (1) | 兵庫・帝京大 | 29:55.52 | |
| 9 | 23 | | 木村 楓斗 (2) | 学連・流経大 | 29:56.49 | |
| 10 | 24 | | 沖 勘太郎 (3) | 学連・駿河台大 | 29:57.39 | |
| 11 | 39 | | 佐野慎之介 (4) | 学連・流経大 | 30:05.81 | |
| 12 | 32 | | 渡邊 真大 (4) | 新潟・新潟大 | 30:08.05 | PB |
| 13 | 19 | | 増田 涼太 (4) | 広島・東洋大 | 30:12.53 | |
| 14 | 12 | | 山口 大貴 (3) | 学連・鹿屋体育大 | 30:12.89 | PB |
| 15 | 34 | | 森山 摩周 (3) | 沖縄・国武大 | 30:13.76 | |
| 16 | 3 | | 志村 紘佑 (3) | 神奈川・桜美林大 | 30:14.03 | |
| 17 | 36 | | 高儀 優斗 (2) | 学連・明学大 | 30:14.09 | PB |
| 18 | 35 | | 島 航平 (3) | 学連・駿河台大 | 30:15.24 | PB |
| 19 | 37 | | 加藤 滉隆 (1) | 学連・明学大 | 30:16.19 | PB |
| 20 | 18 | | 中原 敬輝 (M1) | 鹿児島・鹿屋体育大 | 30:39.08 | |
| 21 | 9 | | 中村 駿太 (4) | 学連・科学大 | 30:43.36 | |
| 22 | 38 | | 渡辺 雄斗 (4) | 学連・流経大 | 30:50.97 | |
| 23 | 20 | | 高見 泰杜 (2) | 山形・駿河台大 | 30:54.31 | |
| 24 | 16 | | 酒井 走和 (1) | 宮城・帝京大 | 30:55.20 | PB |
| 25 | 30 | | 久保 周斗 (4) | 学連・一橋大 | 30:55.74 | YC *J0 |
| 26 | 31 | | 高橋 偉央 (4) | 宮城・新潟大 | 30:58.48 | |
| 27 | 14 | | 鼻野木悠翔 (1) | 北海道・國學院大 | 31:36.47 | |
| 28 | 33 | | 藤井 奏汰 (2) | 学連・広島経済大 | 31:55.52 | |
| 15 | | | 瀬川 莉玖 (6) | 宮城・東大 | | DNF |
| 40 | | | ビニム 3333 (2) | 学連・武蔵野学大 | | DNF OPN |
| 2 | | | 稲葉 龍矢 (1) | 学連・駿河台大 | | DNS |
| 5 | | | 伊藤 聡平 (3) | 学連・流経大 | | DNS |
| 8 | | | 黒川 拓海 (3) | 学連・駿河台大 | | DNS |
| 11 | | | 板谷 和磨 (3) | 兵庫・広島経済大 | | DNS |
| 17 | | | 浅野 結太 (1) | 茨城・國學院大 | | DNS |
| 21 | | | 上北 阿槻 (4) | 学連・流経大 | | DNS |
| 22 | | | 早稲田 蓮 (3) | 学連・駿河台大 | | DNS |
| 25 | | | 内田 大樹 (4) | 鹿児島・鹿屋体育大 | | DNS |
| 28 | | | 中村 聡汰 (1) | 長崎・桜美林大 | | DNS |
| 29 | | | 山下 照莉杏 (4) | 学連・電通大 | | DNS |

4組

| 順位 | ORD | ナバ- | 氏名 | 所属 | 記録 | コメント |
|----|-----|-----|--------------|----------|----------|---------|
| 1 | 10 | | 秋吉 拓真 (3) | 兵庫・東大 | 28:52.31 | |
| 2 | 5 | | 栗原 舜 (4) | 学連・明学大 | 29:00.11 | |
| 3 | 11 | | 溝上 稜斗 (4) | 熊本・明大 | 29:03.08 | |
| 4 | 27 | | 長谷川 瑠 (4) | 茨城・流経大 | 29:06.48 | |
| 5 | 14 | | 森川 蒼太 (4) | 学連・流経大 | 29:12.79 | |
| 6 | 6 | | 佐野 颯人 (2) | 大阪・武蔵野学大 | 29:17.96 | |
| 7 | 13 | | 福本 陽樹 (4) | 埼玉・武蔵野学大 | 29:25.88 | |
| 8 | 24 | | 辻本 幸翼 (4) | 学連・上武大 | 29:40.45 | |
| 9 | 20 | | 永吉 恭理 (4) | 学連・東洋大 | 29:41.43 | |
| 10 | 26 | | 古川 大晃 (D4) | 学連・東大院 | 29:52.55 | |
| 11 | 2 | | 小島 准 (4) | 愛知・流経大 | 29:59.10 | |
| 12 | 7 | | 成沢 翔英 (2) | 山梨・慶大 | 30:01.74 | |
| 13 | 1 | | 宮本 大心 (1) | 栃木・芝浦工大 | 30:02.85 | |
| 14 | 25 | | 新妻 玲旺 (2) | 学連・神奈川大 | 30:11.70 | |
| 15 | 28 | | 小山 洋生 (3) | 埼玉・筑波大 | 30:19.90 | |
| 16 | 19 | | 東 晃成 (3) | 福井・麗澤大 | 30:21.42 | |
| 17 | 17 | | 高島 侑翔 (4) | 埼玉・東農大 | 30:29.16 | |
| 18 | 23 | | 高橋 歩夢 (2) | 学連・明学大 | 30:29.25 | |
| 19 | 12 | | 檜垣 心 (2) | 学連・神奈川大 | 30:43.43 | |
| 20 | 9 | | 芳口 慧人 (2) | 学連・流経大 | 30:53.57 | |
| 31 | | | ジヨセフ ムゲイ (2) | 学連・平成国大 | | OPN DNF |
| 3 | | | 久保 俊翔 (2) | 学連・駿河台大 | | DNS |
| 4 | | | 横田 星那 (3) | 福島・国士大 | | DNS |
| 8 | | | 檜垣 蒼 (1) | 学連・東海大 | | DNS |
| 15 | | | 坂本 滉斗 (3) | 学連・駿河台大 | | DNS |
| 16 | | | 安達 悠雅 (2) | 学連・流経大 | | DNS |
| 18 | | | 小島 光稀 (1) | 学連・駿河台大 | | DNS |
| 21 | | | 佐藤我駆人 (1) | 学連・駿河台大 | | DNS |
| 22 | | | 藤原 稜太 (4) | 学連・拓大 | | DNS |
| 29 | | | 岡崎 樹 (3) | 学連・駿河台大 | | DNS |
| 30 | | | 片川 祐大 (4) | 兵庫・亜大 | | DNS |

| ラウンド | 組 | 10000m | 20000m | 30000m | 40000m | 50000m | 60000m | 70000m | 80000m | 90000m | 100000m |
|--------|----|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|---------|
| タイムレース | 3組 | : | : | : | : | : | : | : | : | : | : |
| タイムレース | 4組 | : | : | : | : | : | : | : | : | : | : |

凡例 (DNF:途中棄権/ OPN:オープン参加/ DNS:欠場/ YC:警告(TR7)/ *J0:服装またはナバカード着用規定違反(TR5.11)/ PB:パーソナルベスト)

女子 10000m

| | | | | | |
|--------|------|----------|-----------|--------|------|
| 世界記録 | (WR) | 28:54.14 | ベアトリス・チベト | (ケニア) | 2024 |
| 日本記録 | (NR) | 30:20.44 | 新谷 仁美 | (積水化学) | 2020 |
| 日本学生記録 | (UR) | 30:45.21 | 不破聖衣来 | (拓殖大) | 2021 |
| 関東学生記録 | (KR) | 30:45.21 | 不破聖衣来 | (拓殖大) | 2021 |

決勝

| 順位 | ORD | 氏名 | 所属 | 記録 | コメント |
|----|-----|-----------|----------|----------|--------|
| 1 | 26 | 日影 柚月 (4) | 富山・金沢学院大 | 33:51.08 | PB |
| 2 | 15 | 並木 美乃 (3) | 群馬・中大 | 34:05.92 | PB |
| 3 | 7 | 住野 友理 (2) | 岐阜・東洋大 | 34:10.42 | |
| 4 | 23 | 齋藤 一乃 (1) | 千葉・日体大 | 34:21.32 | PB |
| 5 | 18 | 上野 寧々 (3) | 学連・名城大 | 34:23.86 | |
| 6 | 5 | 塩野愛梨花 (3) | 千葉・駿河台大 | 34:25.50 | |
| 7 | 17 | 藤村 優李 (4) | 千葉・玉川大 | 34:34.49 | PB |
| 8 | 22 | 三宅 優姫 (1) | 千葉・拓大 | 34:35.77 | |
| 9 | 16 | 伊東 夕波 (3) | 千葉・東洋大 | 34:36.96 | |
| 10 | 28 | 村上 果蓮 (1) | 学連・東北福祉大 | 34:56.35 | |
| 11 | 12 | 大木 志桜 (1) | 東京・玉川大 | 34:56.95 | |
| 12 | 6 | 位田 明優 (1) | 学連・拓大 | 34:58.51 | |
| 13 | 24 | 竹内 明里 (1) | 長野・金沢学院大 | 35:06.10 | PB |
| 19 | | 町田 直美 (4) | 東京・一橋大 | | DNF |
| 25 | | 山田 明佳 (2) | 熊本・国士大 | | DQ *OT |
| 1 | | 隅田 美羽 (2) | 広島・玉川大 | | DNS |
| 2 | | 小林日香莉 (2) | 新潟・東北福祉大 | | DNS |
| 3 | | 石松愛朱加 (3) | 兵庫・名城大 | | DNS |
| 4 | | 嶋田 桃子 (4) | 福岡・日体大 | | DNS |
| 8 | | 堀 純花 (3) | 神奈川・松蔭大 | | DNS |
| 9 | | 益塚 稀 (1) | 北海道・東農大 | | DNS |
| 10 | | 石川 藍 (3) | 茨城・常磐大 | | DNS |
| 11 | | 丸毛 萌愛 (2) | 学連・駿河台大 | | DNS |
| 13 | | 岡本 彩稀 (3) | 千葉・清和大 | | DNS |
| 14 | | 村山愛美沙 (2) | 新潟・東北福祉大 | | DNS |
| 20 | | 山田 桃子 (1) | 福島・名城大 | | DNS |
| 21 | | 田中 希実 (2) | 埼玉・日体大 | | DNS |
| 27 | | 今井 亜実 (1) | 東京・東農大 | | DNS |