

第 35 回関東学生新人陸上競技選手権大会 兼 関東学生リレー競技会

練習場注意事項

1. 注意事項

- 1) 練習場として相模原ギオンスタジアム(トラック)・相模原ギオンフィールド・雨天練習場を開放する。それぞれの注意事項は以下を参照すること。
- 2) 大会前日(9月26日)に相模原ギオンスタジアム(トラック)を開放する。利用時間は以下を参照すること。なお、前日練習の入退場は、**正面玄関**からのみとする。
- 3) 各練習場において、**雷管・ロープ・ミニハードル・マーカーコーン・メディシンボール等の用具を使う練習は禁止する。**また、ハードルやスターティングブロックは主催者で用意した物のみの使用とし、**持込みはできない。**
- 4) 事故防止のため、逆走は禁止する。
- 5) リレーのバトン練習や器具を用いた練習は、周囲に声をかけ事故のないように十分注意すること。
- 6) 練習場では事故防止に努め、競技役員の指示には必ず従うこと。
- 7) その他不明な点や要望事項等があれば、競技役員に確認・相談をすること。

2. 相模原ギオンスタジアム

- 1) 使用可能時間および使い方は以下のとおりとする。なお、練習はトラックのみ使用可能で、フィールドへの立ち入りはできない。
- 2) 相模原ギオンスタジアムにおける練習の入退場は、**正面玄関**からのみとする。
- 2) 各スタート地点にはスターティングブロックを設置する。
男子 110mH・女子 100mHは練習時 5 台のハードルを設置する。
男子 400mH・女子 400mHは練習時 5 台のハードルを設置する。

26 日(木) 大会前日 13 時 00 分～16 時 00 分

1, 2 レーン	3, 4, 5 レーン	6, 7 レーン		8, 9 レーン	
中長距離	短距離 ※100mおよび 200m スタート地点に スターティング ブロックを設置	ホーム	コーナーおよびバック	ホーム	コーナーおよびバック
		100mH	400mH (女子)	110mH	400mH (男子)

27 日(金) 7 時 30 分～9 時 00 分

1, 2 レーン	3 レーン	4, 5 レーン	6, 7 レーン	8, 9 レーン
中長距離	400m (リレーを含む) ※400m スタート地点に スターティングブロック を設置	短距離 ※100m スタート地点に スターティングブロック を設置	100mH	110mH

28日(土) 7時30分～9時00分

1レーン	2, 3, 4, 5レーン	6, 7レーン		8, 9レーン	
中長距離	短距離 2, 3レーン：200mスタート地点 4, 5レーン：100mスタート地点 にスターティングブロックを設置	ホーム	コーナーおよび バック	ホーム	コーナーおよび バック
		100mH	400mH (女子)	110mH	400mH (男子)

29日(日) 7時30分～9時00分

1, 2レーン	3, 4, 5レーン	6, 7レーン	8, 9レーン
中長距離	短距離 ※200mスタート 地点に スターティング ブロックを設置	コーナーおよびバック	
		400mH (女子)	400mH (男子)

3. 相模原ギオンフィールド

- 1) 使用可能時間および使い方は以下のとおりとする。
- 2) 各スタート地点にはスターティングブロックを設置する。
- 3) 男子 110mH・女子 100mHは練習時5台のハードルを設置する。
男子 400mH・女子 400mHは練習時5台のハードルを設置する。
- 4) 相模原ギオンフィールド中央の芝生は、ハンマー投を行っていない時間帯のみ練習を許可する。
ハードルを並べても良いが、競技役員の指示に必ず従い練習すること。ただし、スパイクでの立ち入りは認めない。
- 5) 相模原ギオンフィールドにおける場所の独占、テントやブルーシートの設置は厳禁とする。

27日(金) 7時30分～17時30分

1, 2レーン	3, 4レーン	5レーン	6レーン
中長距離	短距離 ※100mスタート地点に スターティングブロック を設置	100mH	110mH
		バックストレートも 同様	バックストレートも 同様

28日(土) 7時30分～18時30分 (ハンマー投・男子混成円盤投の実施時間は一部利用を制限する)

1, 2レーン	3, 4レーン	5レーン		6レーン	
中長距離	短距離 ※100mスタート地点に スターティングブロック を設置	ホーム	コーナー およびバック	ホーム	コーナー およびバック
		100mH	400mH (女子)	110mH	400mH (男子)

29日(日) 7時30分～14時00分 (ハンマー投・男子混成円盤投の実施時間は一部利用を制限する)

1.2レーン	3.4レーン	5レーン	6レーン
中長距離	短距離 ※200mスタート地点に スターティングブロック を設置	コーナー およびバック	コーナー およびバック
		400mH (女子)	400mH (男子)

4. 雨天練習場

- 1) 使用可能時間および使い方は以下のとおりとする。
- 2) 雨天練習場でのハードルの使用は禁止とする。
- 3) 雨天練習場から招集所に向かう際には、競技場内を通るのではなく、必ず競技場の外から向かうこと。
- 4) 雨天練習場における場所の独占、ブルーシートや荷物を置いての場所取りは厳禁とする。

27日(金) 7時30分～17時30分

28日(土) 7時30分～18時30分

29日(日) 7時30分～14時00分

1.2レーン	3.4レーン
スターティングブロック無	スターティングブロック有

一般社団法人関東学生陸上競技連盟