

- 21.0975m(公認コース)
- ①国立競技場スタート
- ②競技場内を走行(1周+約150m)
- ③黄色い導線
- ④ピンクの導線を周回 (1003.59m×19周)
- ⑤黄色い導線
- ⑥競技場に戻りフィニッシュ
(GATE3から順路で走行しフィニッシュ)

