

練習場注意事項

1. 相模原ギオンスタジアム

- 1) 相模原ギオンスタジアムの使用可能時間は以下のとおりとする。なお、練習はトラック競技のみ可とする。

日 程	使用可能時間		
20日(木) 【大会1日目】	使用不可		
21日(金) 【大会2日目】	7:00	～	10:30
22日(土) 【大会3日目】	7:00	～	8:30
23日(日) 【大会4日目】	7:00	～	8:30

- 2) 大会2日目において、9時00分から110mHを行うため、競技実施場所（ホームまたはバックストレート）での練習は8時45分までとする。
- 3) トラックレーンの使い方は、以下を目安として、現場で調整する。

<ホームストレート>

レーン	種 目
1・2	中長距離及びジョギング
3・4	短距離（リレー含む）及びスタート練習（20～22日） 中長距離及びジョギング（23日）
5・6	女子100mH（20～22日） 短距離（リレー含む）及びスタート練習
7・8	男子110mH 短距離（リレー含む）及びスタート練習

<コーナー及びバックストレート>

レーン	種 目
1・2	中長距離及びジョギング
3・4	短距離（リレー含む）及びスタート練習（20～22日） 中長距離及びジョギング（23日）
5・6	短距離（リレー含む）及びスタート練習（20、21日） 女子400mH（22、23日）
7・8	男子110mH（20、21日） 男子400mH（22、23日）

- 4) 事故防止のため、逆走は禁止する。
- 5) リレーのバトン練習や器具を用いた練習は、周囲に声をかけ事故のないように十分注意すること。
- 6) ハードルは決められたレーン以外には設置しないこと。

2. 相模原ギオンフィールド（補助競技場）

1) 相模原ギオンフィールドの使用可能時間は、以下のとおりとする。

日 程	使用可能時間		
20日(木) 【大会1日目】	7:00	～	19:30
21日(金) 【大会2日目】	12:30	～	19:30
22日(土) 【大会3日目】	11:30	～	18:00
23日(日) 【大会4日目】	11:30	～	17:00

なお、大会2日目の7:00～12:30 および3、4日目の7:00～11:30の時間帯はハンマー投競技実施のため、ホームストレートの3～6レーンのみ練習可能とする。ハンマー投競技終了後は全面開放とする。

2) トラックレーンの使い方は、以下を目安として、現場で調整する。

○ハンマー投競技実施中

<ホームストレート（コーナー及びバックストレートは不可）>

レーン	種 目
3・4	短距離（リレー含む）及びスタート練習(21日)
5	女子100mH(21日) 女子400mH(22、23日)
6	男子110mH(21日) / 男子400mH(22、23日)

○1日目(20日)及びハンマー投競技終了後

<ホームストレート>

レーン	種 目
1・2	中長距離及びジョギング
3・4	短距離（リレー含む）及びスタート練習
5	女子100mH(20、21日) 短距離（リレー含む）及びスタート練習(22日、23日)
6	男子110mH(20、21日) 短距離（リレー含む）及びスタート練習(22日、23日)

<コーナー及びバックストレート>

レーン	種 目
1・2	中長距離及びジョギング
3・4	短距離（リレー含む）及びスタート練習
5	短距離（リレー含む）及びスタート練習（20、21日） 女子400mH(22日、23日)
6	短距離（リレー含む）及びスタート練習（20、21日） 男子400mH(22日、23日)

3) ハンマー投競技中の練習については安全に考慮し行うこと。

4) 事故防止のため、逆走は禁止する。

5) リレーのバトン練習や器具を用いた練習は、周囲に声をかけ事故のないように十分注意すること。

3. その他

- 1) 練習場では事故防止に努め、競技役員の指示には必ず従うこと。
- 2) 各練習場において、雷管・牽引ロープ・ミニハードル・マーカークーン・メディシンボール等の用具を使う練習は禁止する。
- 3) その他不明な点や要望事項等があれば、競技役員に確認・相談のこと。

関東学生陸上競技連盟