体調管理チェックシートの提出および「テレサ-体温記録活用アプリ-」の利用について

10000m記録挑戦競技会において、日本陸上競技連盟が公表している「陸上競技再開のガイダンス」および日本学生陸上競技連合からの要請により大会2週間前からの体調管理チェックシートの記入・提出もしくは、スマートフォンアプリ「テレサ-体温記録活用アプリ-」の利用をお願いいたします。
提出時の対面接触や受付時の混雑緩和のため、基本的にはアプリをご利用いただきますようお願いいたします。
なお、「テレサ-体温記録活用アプリ-」の利用方法は以下をご覧ください。

○注意事項

アレルギーにより鼻水や鼻づまりがある場合、片頭痛持ちで頭が痛い場合や、月経前で頭痛やだるさまたは微熱がある場合等については、「**症状なし**」と回答してください。上記のような明らかな原因がないにもかかわらず、症状がある場合のみ「**症状あり**」と回答してください。

なお、日本陸上競技連盟のガイダンスに則り、11月16日以降に項目に当てはまる症状があった場合は、来場を認めない場合があります。あらかじめご了承ください。

■体調管理(検温・問診)期間

【大会前2週間体調管理期間】　**１１月　９日（火）～ １１月２２日（月）**

【大会中体調管理期間】　**１１月２３日（火・祝）**

■利用手順

①ご自身のスマートフォンにアプリをインストールしてください。

【iPhone用】https://apple.co/2EqnhJo　　【Android用】https://bit.ly/2FR4kAm

もしくは、**App Store**（iPhone）、**Play Store**（Android）で「テレサ」を検索

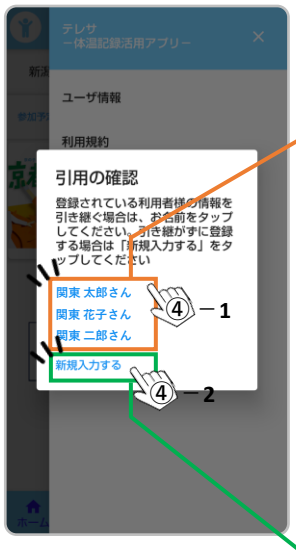
②ユーザー情報を登録してください。
※既にユーザー情報を登録済の方は③にお進みください。

③イベントを選択してください。

④アカウントの追加・切り替え　※1つのスマートフォンで複数人の体調管理を行う場合

【アカウント追加】

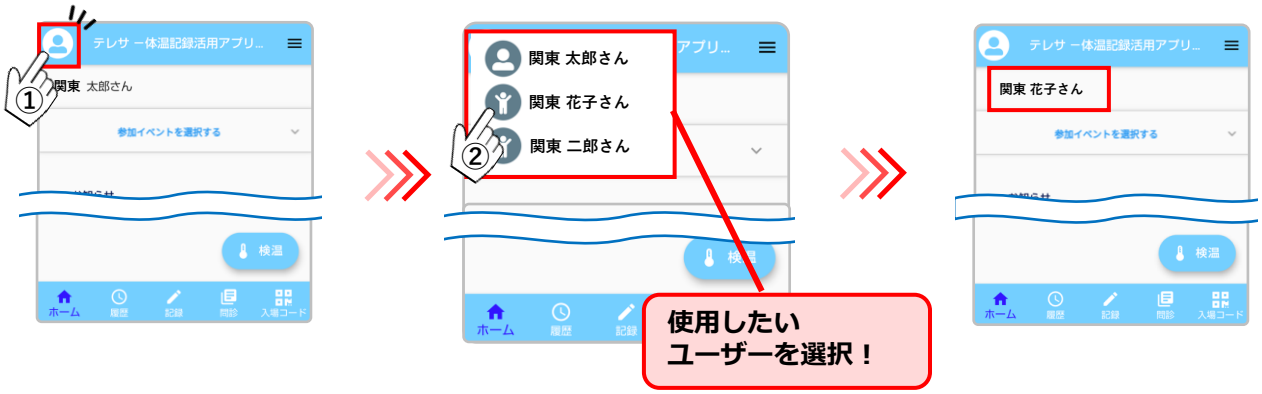
＜ 登録画面 ＞



④-1
登録されているユーザー情報を引継いで追加する場合

④-2
ユーザー情報を引き継がず、新しく追加する場合

【アカウント切り替え】

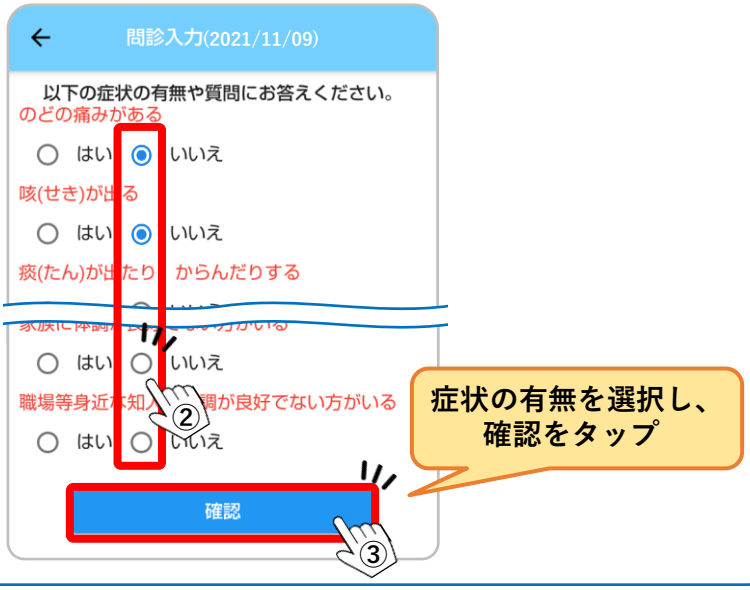


⑤ 11月9日（火）～ 11月23日（火・祝）の検温、問診結果を入力してください。

【検温入力】

先に検温入力をすると自動的に問診入力に移行します。

【問診入力】



⑥大会当日は『入場』ボタンをタップし、入場コードを係員にお見せください。

⑦大会終了後、11月24日(水)～12月7日(火)の期間も引き続き各自で体調チェックを行ってください。

お問合せ先

▼大会に関するお問合せ

関東学生陸上競技連盟

Tel：03-5411-1488

▼テレサに関するお問合せ

株式会社新潟アルビレックスランニングクラブ

Mail：info@albirex-rc.com

Tel：025-201-7666