

# 第30回関東学生新人陸上競技選手権大会 兼 関東学生リレー競技会 参加標準記録

期日：2019年9月20日(金)、21日(土)、22日(日)

場所：相模原ギオンスタジアム  
相模原ギオンフィールド

種目	男子	女子
100m	10.75	12.50
200m	21.75	25.80
400m	48.60	59.60
800m	1.56.0	2.26.0
1500m	4.05.0	5.15.0
3000m		3000m 10.45.0 5000m 18.00.0
5000m	15.05.0	
100mH		15.80
110mH	15.35	
400mH	54.30	1.07.00
3000mSC	9.30.0	
10000mW	52.45.0(10kmWを含む)	標準記録なし
4×100mR	標準記録なし	標準記録なし
4×400mR	標準記録なし	標準記録なし
走高跳	2.00	1.50
棒高跳	4.50	2.50
走幅跳	7.10	5.40
三段跳	14.25	10.60
砲丸投	11.00	10.00
円盤投	38.00	33.00
ハンマー投	45.00	30.00
やり投	58.50	36.00
混成競技	資格記録(5800点)の上位18名	資格記録(3600点)の上位18名

**【注】**

1. 記録有効期間は、2018年1月1日より、申込日前日までとする。
2. トラック種目(800m以上の種目を除く)は、電気計時(写真判定装置)のみ有効とする。
3. 下線部分は前回大会からの変更

**関東学生陸上競技連盟**