

## 体調管理チェックシートの提出および「テレサ-体温記録活用アプリ-」の利用について

第33回関東学生新人陸上競技選手権大会 兼 関東学生リレー競技会において、日本陸上競技連盟が策定している「陸上競技活動再開のガイダンス」および日本学生陸上競技連合からの要請により大会10日前からの体調管理において、スマートフォンアプリ「テレサ-体温記録活用アプリ-」のご利用をお願いいたします。提出時の対面接触や受付時の混雑緩和のため、アプリをご利用いただきますようお願いいたします。なお、「テレサ-体温記録活用アプリ-」の利用方法は以下をご覧ください。

### ○注意事項

アレルギーにより鼻水や鼻づまりがある場合、片頭痛持ちで頭が痛い場合や、月経前で頭痛やだるさまたは微熱がある場合等については、「**症状なし**」と回答してください。上記のような明らかな原因がないにもかかわらず、症状がある場合のみ「**症状あり**」と回答してください。

なお、日本陸上競技連盟のガイダンスに則り、9月7日以降に項目に当てはまる症状があった場合は、来場を認めない場合があります。あらかじめご了承ください。

### ■体調管理(検温・問診)期間

【大会前～当日体調管理期間】 9月7日(水)～9月19日(月・祝)

### ■利用手順



①ご自身のスマートフォンにアプリをインストールしてください。

【iPhone用】 <https://apple.co/2EqnhJo>

【Android用】 <https://bit.ly/2FR4kAm>



もしくは、App Store (iPhone)、Play Store (Android) で「テレサ」を検索

②ユーザー情報を登録してください。

※既にユーザー情報を登録済の方は③にお進みください。

③イベントを選択してください。

※開催日ごとにイベントが異なりますのでご注意ください。

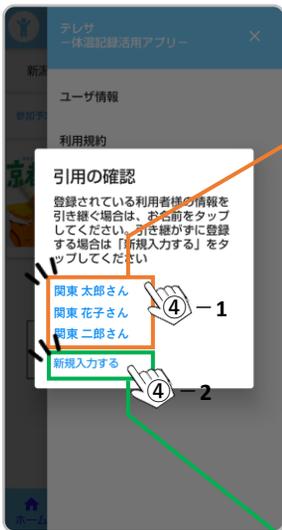
※人数制限：各日 5,000名

④ アカウムの追加・切り替え ※1つのスマートフォンで複数人の体調管理を行う場合

【アカウント追加】

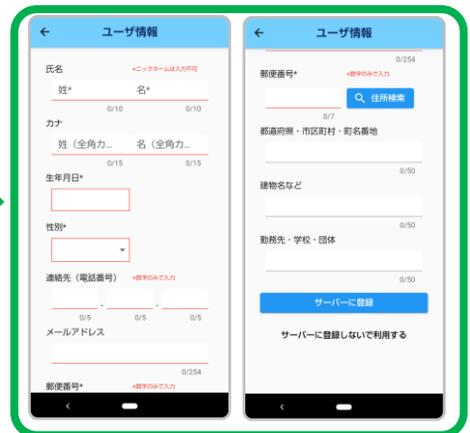


< 登録画面 >



④-1  
登録されているユーザー  
情報を引継いで追加する場合

④-2  
ユーザー情報を引き継がず、  
新しく追加する場合



【アカウント切り替え】



使用したい  
ユーザーを選択！

⑤ 9月7日（水）～9月19日（日）の検温結果を入力してください。

【検温入力】



⑥ 大会入場日の問診結果を入力してください。

【問診入力】



⑦大会当日は『入場』ボタンをタップし、  
入場コードを係員にお見せください。



⑦大会終了後、9月20日(火)～10月3日(月)の間も  
引き続き各自で体調チェックを行ってください。

お問合せ先

▼大会に関するお問合せ

関東学生陸上競技連盟  
Tel : 03-5411-1488

▼テレサに関するお問合せ

株式会社新潟アルビレックスランニングクラブ  
Mail : [support@teresa-app.com](mailto:support@teresa-app.com)  
Tel : 025-201-7666