

練習場注意事項

1. 相模原ギオンスタジアム

- 1) 相模原ギオンスタジアムの使用可能時間は以下のとおりとする。なお、練習はトラック競技のみ可とする。

日程	使用可能時間		
24日(木) 【大会1日目】	使用不可		
25日(金) 【大会2日目】	7:30	～	10:30
26日(土) 【大会3日目】	7:30	～	9:00
27日(日) 【大会4日目】	7:00	～	8:30

- 2) 大会2日目において、9時00分からメインストレートでの競技を行うため、ホームストレートでの練習は8時45分までとする。
- 3) トラックレーンの使い方は、以下を目安として、現場で調整する。

<ホームストレート>

レーン	種目
1・2	中長距離及びジョギング
3・4	短距離（リレー含む）及びスタート練習
5・6	女子 100mH
7・8	男子 110mH

<コーナー及びバックストレート>

レーン	種目
1・2	中長距離及びジョギング
3・4	短距離（リレー含む）及びスタート練習
5・6	女子 400mH
7・8	男子 400mH

- 4) 事故防止のため、逆走は禁止する。
- 5) リレーのバトン練習や器具を用いた練習は、周囲に声をかけ事故のないように十分注意すること。
- 6) ハードルは決められたレーン以外には設置しないこと。

2. 相模原ギオンフィールド（補助競技場）

1) 相模原ギオンフィールドの使用可能時間は、以下のとおりとする。

日程	使用可能時間		
24日(木) 【大会1日目】	7:30	～	19:00
25日(金) 【大会2日目】	11:00	～	19:00
26日(土) 【大会3日目】	11:00	～	19:00
27日(日) 【大会4日目】	11:00	～	18:00

なお、大会2～4日目の7:30～11:00の時間帯はハンマー投競技実施のため、ハードル練習を除き、ホームストレートの3～6レーンのみ練習可能とする。

大会2～4日目のハードル練習は、相模原ギオンスタジアムでの練習可能時間中に行うこと。ハンマー投競技終了後は全面開放とする。

2) トラックレーンの使い方は、以下を目安として、現場で調整する。

○ハンマー投競技実施中

<ホームストレート（コーナー及びバックストレートは不可）>

レーン	種目
3・4	中長距離及びジョギング
5・6	短距離（リレー含む）及びスタート練習

○ハンマー投競技終了後

<ホームストレート>

レーン	種目
1・2	中長距離及びジョギング
3・4	短距離（リレー含む）及びスタート練習
5	女子 100mH
6	男子 110mH

<コーナー及びバックストレート>

レーン	種目
1・2	中長距離及びジョギング
3・4	短距離（リレー含む）及びスタート練習
5	女子 400mH
6	男子 400mH

3) 相模原ギオンフィールドでのハンマー投競技は大会2～4日目の各日9時開始としている。ハンマー投競技中の練習については安全に考慮し行うこと。

4) 事故防止のため、逆走は禁止する。

5) リレーのバトン練習や器具を用いた練習は、周囲に声をかけ事故のないように十分注意すること。

3. その他

1) 練習場では事故防止に努め、競技役員の手指示には必ず従うこと。

- 2) 各練習場において、雷管・牽引ロープ・ミニハードル・マーカークーン等の用具を使う練習は禁止する。
- 3) その他不明な点や要望事項等があれば、競技役員に確認・相談のこと。

関東学生陸上競技連盟