

## 第13回トワイライト・ゲームス 競技日程

7月23日(日) 代々木公園陸上競技場 (織田フィールド)

開始時刻	トラック			跳躍			投てき		
16:00	女子	4×100mR	決勝	男子	走高跳	決勝			
:10	男子	4×100mR	決勝						
:15				女子	走幅跳	決勝			
:20	女子	400mH	決勝 (B・A)				女子	やり投	決勝
:35	男子	400mH	決勝 (B・A)						
:40							男子	砲丸投	決勝
:50	女子	400m	決勝 (B・A)						
17:00	男子	400m	決勝 (B・A)						
:20	女子	100mH	決勝 (B・A)						
:35	男子	110mH	決勝 (B・A)						
:40				男子	三段跳	決勝			
:45				女子	走高跳	決勝			
17:50	女子	800m	決勝 (B・A)						
18:00							男子	やり投	決勝
:05	男子	800m	決勝 (B・A)						
:25	女子	1500m	決勝						
:35	男子	1500m	決勝						
:50	女子	4×400mR	決勝						
19:00	男子	4×400mR	決勝						
:15	女子	100m	決勝 (B・A)						
19:30	男子	100m	決勝 (B・A)						

※2組ある場合は、B組を先に行うものとする