

練習場注意事項

1. 補助競技場

- (1) 補助競技場の使用可能時間は次のとおりとする。

以下の時間は、クーリングダウンを含んだ閉鎖時間としているので注意すること。

日 付	使用可能時間		
13日(水) 【大会前日】	13:00	～	15:50
14日(木) 【大会1日目】	8:00	～	18:30
15日(金) 【大会2日目】	7:30	～	19:00
16日(土) 【大会3日目】	8:00	～	19:00
17日(日) 【大会4日目】	7:00	～	15:30

- (2) 補助競技場では、トラック種目及び跳躍種目(棒高跳を除く)の練習を行うことができる。
- (3) トラックレーンの使い方は、以下の通りとする。

<ホームストレート>

レーン	種 目
1・2	中長距離及びジョギング
3・4・5	短距離(リレー含む)及びスタート練習
6	女子 100mH
8	男子 110mH

<コーナー及びバックストレート>

レーン	種 目
1・2	中長距離及びジョギング
3・4・5	短距離(リレー含む)及びスタート練習
6	女子 400mH
8	男子 400mH

- (4) 棒高跳及び、投てき種目の練習は禁止とする。メディシンボール等の使用も認めない。
- (5) 事故防止のため、逆走は禁止する。
- (6) リレーのバトン練習や器具を用いた練習は、周囲に声をかけ事故のないように十分

注意すること。

- (7) ハードルは決められたレーン以外には設置しないこと。

2. 投てき練習場

- (1) 投てき練習場の使用可能時間は、以下のとおりとする。

日程	種目	時間		
14日(木) 大会1日目	砲丸投	8:00	～	9:30
	円盤投	9:30	～	11:00
	砲丸投	11:00	～	12:00
	やり投	12:00	～	15:00
	円盤投	15:00	～	17:00
15日(金) 大会2日目	円盤投	8:00	～	9:00
	砲丸投	9:00	～	11:00
	やり投	11:00	～	15:30
	ハンマー投	15:30	～	17:00
16日(土) 大会3日目	競技実施のため、使用不可			
17日(日) 大会4日目	円盤投	8:00	～	9:00
	砲丸投	9:00	～	11:00
	やり投	11:00	～	12:30

- (2) 投てき用具は、各自が用意すること。

3. その他

- (1) 練習場では事故防止に努め、競技役員の指示には必ず従うこと。
(2) 各練習場において、雷管・牽引ロープ・ミニハードル・マーカーコーン等の用具を使う練習は禁止する。
(3) 本競技場での練習は、全日禁止する。
(4) その他不明な点は、競技役員に確認すること。