

第12回トワイライト・ゲームス 競技日程

7月26日(日) 代々木公園陸上競技場 (織田フィールド)

開始時刻	トラック			跳躍			投てき		
16:00	女子	4×100mR	決勝	女子	三段跳	決勝			
:10	男子	4×100mR	決勝	男子	走高跳	決勝			
:20	女子	400mH	決勝 (B・A)				女子	やり投	決勝
:35	男子	400mH	決勝 (B・A)						
:40							男子	砲丸投	決勝
:50	女子	800m	決勝 (B・A)						
17:00	男子	800m	決勝 (B・A)						
:15	女子	400m	決勝 (B・A)						
:25	男子	400m	決勝 (B・A)						
:30				男子	走幅跳	決勝			
:40				女子	走高跳	決勝			
:45	女子	100mH	決勝 (B・A)						
18:00	男子	110mH	決勝 (B・A)				男子	やり投	決勝
:20	女子	1500m	決勝						
:30	男子	1500m	決勝						
:45	女子	100m	決勝 (B・A)						
:55	男子	100m	決勝 (B・A)						
19:10	女子	4×400mR	決勝						
:20	男子	4×400mR	決勝						

※2組ある場合は、B組を先に行うものとする