

練習場注意事項

1. 補助競技場

(1) 補助競技場の使用可能時間は次のとおりとする。

以下の時間は、クーリングダウンを含んだ閉鎖時間としているので注意すること。

日 付	使 用 可 能 時 間
9 月 22 日 (月) 【大会 1 日目】	7:00 ~ 17:00
9 月 23 日 (火・祝) 【大会 2 日目】	7:00 ~ 16:00

(2) 補助競技場では、トラック種目及び跳躍種目(棒高跳を除く)の練習を行うことができる。

(3) トラックレーンの使い方は、以下の通りとする。

<ホームストレート>

レーン	種 目
1・2・3	中長距離及びジョギング
4・5・6	短距離(リレー含む)及びスタート練習
7	女子 100mH
8	男子 110mH

<コーナー及びバックストレート>

レーン	種 目
1・2・3	中長距離及びジョギング
4・5・6	短距離(リレー含む)及びスタート練習
7	女子 400mH
8	男子 400mH

(4) 棒高跳及び、投てき種目の練習は禁止とする。メディシンボール等の使用も認めない。

(5) 事故防止のため、逆走は避けること。

(6) リレーのバトン練習や器具を用いた練習は、周囲に声をかけ事故のないように十分注意すること。

(7) ハードルは決められたレーン以外には設置しないこと。

2. 投てき練習場

- (1) 投てき練習場の使用可能時間は、以下のとおりとする。

○9月22日(月)【大会1日目】

使用可能時間	種目
14:00 以前	競技実施中のため使用不可
14:00 ～ 15:30	砲丸投
15:30 ～ 17:00	ハンマー投

9月23日(火・祝)【大会2日目】は競技実施のため使用禁止する。

- (2) 投てき用具は、各自が用意すること。

3. 雨天練習場

- (1) 雨天練習場の使用可能時間は、以下のとおりとする。

日付	使用可能時間
9月22日(月)【大会1日目】	7:00 ～ 17:00
9月23日(火・祝)【大会2日目】	7:00 ～ 16:00

- (2) 雨天練習場の一部をトレーナー活動場所と使用しているので危険のないよう、配慮すること。
- (3) ハードルの使用は禁止する。
- (4) 雨天練習場への選手及び競技役員以外の立ち入りを禁止する。

4. その他

- (1) 9月21日(日)【大会前日】は他団体が使用予定のため、練習場を開放しておりません。
- (2) 練習場では事故防止に努め、競技役員の指示には必ず従うこと。
- (3) 各練習場のトラックにおいて、雷管・牽引ロープ・ミニハードル・マーカークーン等の用具を使う練習は禁止する。
- (4) 本競技場での練習は、全日禁止する。
- (5) その他不明な点は、競技役員に確認すること。

関東学生陸上競技連盟