

## 第5回 トワイライト・ゲームス 競技日程

7月25日(金) 代々木公園陸上競技場(織田フィールド)

| 開始時刻  | トラック |         |        | 跳躍 |     |    | 投てき |     |    |
|-------|------|---------|--------|----|-----|----|-----|-----|----|
|       |      |         |        | 男子 | 棒高跳 | 決勝 | 女子  | やり投 | 決勝 |
| 17:00 |      |         |        | 男子 | 三段跳 | 決勝 | 女子  | やり投 | 決勝 |
| :05   | 女子   | 400mH   | 決勝     |    |     |    |     |     |    |
| :20   | 男子   | 400mH   | 決勝(1組) |    |     |    |     |     |    |
| :25   | 男子   | 400mH   | 決勝(2組) |    |     |    |     |     |    |
| :30   |      |         |        | 女子 | 走高跳 | 決勝 |     |     |    |
| :40   | 女子   | 4x100mR | 決勝     |    |     |    |     |     |    |
| :50   | 男子   | 4x100mR | 決勝     |    |     |    |     |     |    |
| 18:00 | 女子   | 800m    | 決勝     |    |     |    | 男子  | 砲丸投 | 決勝 |
| :10   | 男子   | 800m    | 決勝(1組) |    |     |    |     |     |    |
| :20   | 男子   | 800m    | 決勝(2組) |    |     |    |     |     |    |
| :30   |      |         |        | 女子 | 走幅跳 | 決勝 | 男子  | やり投 | 決勝 |
| :35   | 女子   | 100mH   | 決勝     |    |     |    |     |     |    |
| :50   | 男子   | 110mH   | 決勝(1組) |    |     |    |     |     |    |
| :55   | 男子   | 110mH   | 決勝(2組) |    |     |    |     |     |    |
| 19:05 | 女子   | 1500m   | 決勝     |    |     |    |     |     |    |
| :15   | 男子   | 1500m   | 決勝     |    |     |    |     |     |    |
| :25   | 女子   | 400m    | 決勝     |    |     |    |     |     |    |
| :35   | 男子   | 400m    | 決勝(1組) |    |     |    |     |     |    |
| :40   | 男子   | 400m    | 決勝(2組) |    |     |    |     |     |    |
| :50   | 女子   | 100m    | 決勝     |    |     |    |     |     |    |
| :55   | 男子   | 100m    | 決勝(1組) |    |     |    |     |     |    |
| 20:00 | 男子   | 100m    | 決勝(2組) |    |     |    |     |     |    |